

# 第一章 习思金词——总篇

## 1 新时代

经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位。

从发展阶段看，党的十八大以来，改革开放和社会主义现代化建设取得历史性成就，我国发展站到了新的历史起点上，中国特色社会主义进入新的发展阶段。

从社会主要矛盾看，我国社会主要矛盾已经由人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾，转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

从奋斗目标看，党的十九大到二十大是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期，我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。

从国际地位看，当代中国正处在从大国走向强国的关键时期，已不再是国际秩序的被动接受者，而是积极地参与者、建设者、引领者。

## 2 新矛盾

新时代我国社会主要矛盾是人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

人民美好生活需要日益广泛，不仅对物质文化生活提出了更高要求，而且在民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面的要求日益增长。

发展不平衡，主要指各区域各领域各方面发展不够平衡，存在“一条腿长、一条腿短”的失衡现象，制约了整体发展水平提升。

发展不充分，主要指一些地区、一些领域、一些方面还存在发展不足的问题，发展的任务仍然很重。

## 3 新征程

从二〇二〇年到本世纪中叶，在全面建成小康社会的基础上，分两步走全面建成社会主义现代化强国。

第一个阶段，从二〇二〇年到二〇三五年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗十五年，基本实现社会主义现代化。

第二个阶段，从二〇三五年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗十五年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

## 4 中国梦

实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大梦想。

中国梦的本质是国家富强、民族振兴、人民幸福。

中国梦是国家的梦、民族的梦，也是每一个中华儿女的梦。

中国梦是中国人民追求幸福的梦，也同世界人民的梦想息息相通。

## 5 两个一百年

在中国共产党成立一百年时全面建成小康社会；在新中国成立一百年时建富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国家。

到建党一百年时，使国民经济更加发展，各项制度更加完善；到世纪中叶建国一百年时，基本实现现代化，建成富强民主文明的社会主义国家。

## 6 以人民为中心

以人民为中心思想把人民作为实践主体、认识主体、价值主体、历史主体，始终坚持人民立场，坚信党的根基和力量在人民。

党的十八大以来，习近平总书记反复强调“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”，并于2015年中央政治局第二十八次集体学习时明确提出“以人民为中心的发展思想”；党的十九大报告将“坚持以人民为中心”确立为新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略之一。

## 7 “五位一体”总体布局

经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和生态文明建设五位一体，全面推进。

以经济建设为中心，促进经济、政治、文化、社会、生态文明建设各方面相协调，推动生产关系与生产力、上层建筑与经济基础相适应，推进中国特色社会主义事业全面发展、全面进步。

## 8 “四个全面”战略布局

全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。

2020 年随着如期全面建成小康社会、实现第一个百年目标，党的十九届五中全会正式了“四个全面”的新内涵，即：全面建设社会主义现代化国家、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党。

全面建设社会主义现代化国家是目标，全面深化改革是动力，全面依法治国是保障，全面从严治党是关键。

## 9 四个自信

中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

习近平总书记在庆祝中国共产党成立 95 周年大会上提出“四个自信”，是对党的十八大提出的中国特色社会主义“三个自信”的创造性拓展和完善。

道路是实现途径，理论是行动指南，制度是根本保障，文化是精神力量，四者统一于中国特色社会主义伟大实践。

## 10 三大攻坚战

防范化解重大风险攻坚战、精准脱贫攻坚战、污染防治攻坚战。

十九大报告首次提出全面建成小康社会的三大攻坚战，随后，三大攻坚战连续写入 2018、2019 年政府工作报告。

## 第二章 习思金词——党建篇

### 1 全面从严治党

全面从严治党，核心是加强党的领导，基础在全面，关键在严，要害在治。

“全面”就是管全党、治全党，面向全体党员、党组织，覆盖党的建设各个领域、各个方面、各个部门，重点是抓住“关键少数”。“严”就是真管真严、敢管敢严、长管长严。“治”就是从党中央到地方各级党委，从中央部委、国家机关部门党组（党委）到基层党支部，都要肩负起主体责任，党委书记要把抓好党建当作分内之事、必须担当的职责；各级纪委要担负起监督责任，敢于瞪眼黑脸，勇于执纪问责。

### 2 两个维护

坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，保证全党团结统一和行动一致，确保党始终总揽全局、协调各方。

习近平总书记指出：“党政军民学，东西南北中，党是领导一切的，是最高政治领导力量。”

### 3 四个意识

政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。

2016年1月29日中共中央政治局会议最早提出，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话强调，全党同志要增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，切实做到对党忠诚、为党分忧、为党担责、为党尽职。

### 4 四大考验

长期执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验。

2011年7月1日，庆祝中国共产党成立90周年大会在人民大会堂隆重召开，



时任中共中央总书记胡锦涛首次提出“四大考验”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央身体力行、率先垂范，坚定推进全面从严治党，党内政治生活展现新气象，赢得了党心民心，为开创党和国家事业新局面提供了重要保证。

## 5 四大危险

**精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险。**

2011年7月1日，庆祝中国共产党成立90周年大会在人民大会堂隆重召开，时任中共中央总书记胡锦涛首次提出“四大危险”。党的十八大报告提出：“精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险更加尖锐地摆在全党面前。”

## 6 反“四风”

**反对“形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风”四种不正之风。**

在党的群众路线教育实践活动总结大会上，习近平总书记强调，作风建设永远在路上，永远没有休止符，必须持续努力、久久为功。《关于新形势下党内政治生活的若干准则》中进一步指出：“坚持抓常、抓细、抓长，特别是要防范和查处各种隐性、变异的‘四风’问题，把落实中央八项规定精神常态化、长效化。”

## 7 两学一做

**学党章党规、学系列讲话，做合格党员。**

2016年2月，中共中央办公厅印发《《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育》》，并发出通知，要求各地区各部门认真贯彻执行。

## 8 三严三实

**严以修身、严以用权、严以律己；谋事要实、创业要实、做人要实。**

2014年3月9日，习近平总书记在中华人民共和国第十二届全国人民代表大会第二次会议安徽代表团参加审议时，关于推进作风建设的讲话中，提到“既严

以修身、严以用权、严以律己；又谋事要实、创业要实、做人要实”的重要论述，称为“三严三实”讲话。

## 第三章 习思金词——政治篇

### 1 放管服改革

简政放权、放管结合、优化服务。

“放”即简政放权，降低准入门槛；“管”即创新监管，促进公平竞争；“服”即高效服务，营造便利环境。

### 2 服务型政府

把为社会、为公众服务作为政府运行和发展的基本宗旨，通过政府自身的建设和使用现代先进的管理手段和方法，为社会和公众提供更加方便、快捷、高效、亲切的政府服务。

党的十九大报告提出，转变政府职能，深化简政放权，创新监管方式，增强政府公信力和执行力，建设人民满意的服务型政府。

### 3 最多跑一次

2016 年底，“最多跑一次”改革在浙江首次被提出。通过“一窗受理、集成服务、一次办结”的服务模式创新，让企业和群众到政府办事实现“最多跑一次”的行政目标。

从“最多跑一次”到“一次不用跑”，并非简单地将政务服务从线下推到线上。“一次不用跑”是公共服务，因此服务形式要多元化，也要有“兼容性”。不论是“最多跑一次”还是“一次不用跑”，其最终目的都应是为公众提供更好的服务。

### 4 亲清政商关系

对领导干部而言，所谓“亲”，就是要坦荡真诚同民营企业接触交往；所谓“清”，就是同民营企业家的关系要清白、纯洁，不能有贪心私心，不能以权谋私，不能搞权钱交易。

对民营企业家而言，所谓“亲”，就是积极主动同各级党委和政府及部门多沟通多交流，讲真话，说实情，建诤言，满腔热情支持地方发展。所谓“清”，就是要洁身自好、走正道，做到遵纪守法办企业、光明正大搞经营。

习近平总书记指出，新型政商关系，概括起来说就是“亲”“清”两个字。党的十九届四中全会《决定》提出，完善构建亲清政商关系的政策体系。

## 5 三张清单

权力清单、责任清单、负面清单。

拿出“权力清单”，明确政府该做什么，做到“法无授权不可为”；  
给出“负面清单”，明确企业不该干什么，做到“法无禁止皆可为”；  
理出“责任清单”，明确政府怎么管市场，做到“法定责任必须为”。

## 6 为基层减负

解决一些困扰基层的形式主义问题，切实为基层减负。

2019年3月11日消息，中共中央办公厅发出《关于解决形式主义突出问题为基层减负的通知》，明确提出将2019年作为“基层减负年”。这充分体现了习近平总书记心系基层、关爱干部的深厚情怀，表明了党中央坚定不移全面从严治党、持之以恒狠抓作风建设的坚定决心，树立了为基层松绑减负、激励广大干部担当作为的实干导向。

## 7 好干部五个标准

信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

用一贤人则群贤毕至，见贤思齐就蔚然成风。选什么人就是风向标，就有什么样的干部作风，乃至就有什么样的党风。要树立强烈的人才意识，寻觅人才求贤若渴，发现人才如获至宝，举荐人才不拘一格，使用人才各尽其能。

## 8 青年干部的七种能力

政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、



群众工作能力、抓落实能力。

2020年10月10日，习近平总书记在秋季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上发表重要讲话时指出：“面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。”

## 9 三门干部

指从家门到校门，毕业后进了机关门的新公务员。

家门——校门——机关门，这是中国不少新公务员的就业线。三门干部可谓百里挑一，素质和潜能俱佳，但是，缺乏社会实践和磨炼，工作能力较低，行政水平不高。因此，年轻干部就必须多向基层群众拜师求教、多“以老基层为伍”、多到实践中锻造打磨，做一名组织放心、群众安心、充满信心的合格基层干部。

## 10 陀螺干部

指部分干部不推不动，不主动担当作为，遇到问题百般推脱、左躲右闪，甚至临阵脱逃。

在当前严峻的国内外形势和环境下，无论是疫情防控，还是企业复工复产，都丝毫等不起、慢不得。一旦凡事“慢几拍”，甚至推一下才动一下，就会贻误经济社会发展良机，给要办事的群众造成诸多不便，累及党和政府的形象。

## 第四章 习思金词——经济篇

### 1 高质量发展

习近平总书记指出：“现阶段，我国经济发展的基本特征就是由高速增长阶段转向高质量发展阶段”。

高质量发展，是能够很好满足人民日益增长的美好生活需要的发展，是体现新发展理念的发展。更明确地说，高质量发展就是经济发展从“有没有”转向“好不好”。

### 2 新发展理念

创新、协调、绿色、开放、共享。

创新是引领发展的第一动力，注重的是解决发展动力问题。

协调是持续健康发展的内在要求，注重的是解决发展不平衡问题。

绿色是永续发展的必要条件和人民对美好生活追求的重要体现，注重的是解决人与自然和谐共生问题。

开放是国家繁荣发展的必由之路，注重的是解决发展内外联动问题。

共享是中国特色社会主义的本质要求，注重的是解决社会公平正义问题。

### 3 新发展格局

加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

在当前保护主义上升、世界经济低迷、全球市场萎缩的外部环境下，我们必须从持久战的角度认识经济形势，把发展的立足点更多放到国内来，通过繁荣国内经济、畅通国内大循环为我国经济发展增添动力，带动世界经济复苏，加快形成以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局。

### 4 供给侧结构性改革

供给侧则有劳动力、土地、资本、制度创造、创新等要素。

供给侧结构性改革，就是从提高供给质量出发，用改革的办法推进结构调整，矫正要素配置扭曲，扩大有效供给，提高供给结构对需求变化的适应性和灵活性，提高全要素生产率，更好满足广大人民群众的需要，促进经济社会持续健康发展。

## 5 两新一重

**新型基础设施建设：**5G 基站、工业互联网、物联网、车联网、人工智能、大数据中心、充电桩。

**新型城镇化建设：**县城基础和公共服务设施、城镇老旧小区改造。

**重大工程建设：**铁路、公路、机场、水利。

察势者智，驭势者赢。困难和挑战前所未有的，中国经济正经历大考。“两新一重”指明了今年有效投资的精准发力点，既促消费惠民生又调结构增后劲，既利当下更惠长远。

## 6 实体经济

**实体经济，**指一个国家生产的商品价值总量。

实体经济的受众对象是社会大众，提供的所有产品、服务等内容都是日常生活中的必需品。虚拟经济则是以金融为主体，提供服务的对象是实体经济。

## 7 创新驱动发展战略

2012 年底召开的“十八大”明确提出：“科技创新是提高社会生产力和综合国力的战略支撑，必须摆在国家发展全局的核心位置。”强调要坚持走中国特色自主创新道路、实施创新驱动发展战略。

其有两层含义：一是中国未来的发展要靠科技创新驱动，而不是传统的劳动力以及资源能源驱动；二是创新目的是驱动发展，而不是为了发表高水平论文。

## 8 中国制造 2025

中国制造 2025 的目标是从制造业大国向制造业强国转变，最终实现制造业强国。

中国制造 2025 包括新一代信息技术产业、高档数控机床和机器人、航空航天装备、海洋工程装备及高技术船舶、先进轨道交通装备、节能与新能源汽车、电力装备、农机装备、新材料、生物医药及高性能医疗器械等十个重点领域。

## 9 “四新”经济

四新经济的本质是自主创新，即：新技术、新产业、新业态、新模式。

党的十八大以来，全国新设“四新经济”企业 2545.4 万户，占全国新设企业的 41.7%，且呈逐年上升态势。其中，“现代技术服务与创新创业服务”“现代生产性服务活动”“新型生活性服务活动”占比较高，分别为 24.5%、19.5%和 19%。新冠肺炎疫情发生以来，以新技术、新产业、新业态、新模式为导向的“四新经济”企业增速高于同期企业总体增长水平，成为市场经济的新增长点。

## 10 共享经济

共享经济是指拥有闲置资源的机构或个人，将资源使用权有偿让渡给他人，让渡者获取回报，分享者通过分享他人的闲置资源创造价值。

共享经济的代表必 Wi-Fi，共享出行的代表共享单车、滴滴打车，共享空间代表 Airbnb，共享度假的代表 VaShare 等。

## 11 夜间经济

城市夜间经济不同于一般意义上的夜市，而是一种基于时段性划分的经济形态，一般指从当日下午 6 点到次日上午 6 点所发生的三产服务业方面的商务活动，是以服务业为主体的城市经济在第二时空的进一步延伸。

从夜市到夜间经济商圈，再到夜间文旅消费集聚区，夜间经济不断向产业化、专业化、品质化的方向升级，折射出人们对更丰富、更便利、更美好生活的向往。

从“夜市桥边火”到“千灯夜市喧”，夜间经济已成为城市商业的重要组成部分，是彰显城市特色与活力的有效载体。



## 12 地摊经济

地摊经济，是指通过摆地摊获得收入来源而形成的一种经济形式。

地摊经济既体现了一座城市烟火气，也是城市综合治理能力与治理水平的一个刻度与窗口。只有让每个人的小期盼与城市的大情怀交融，让微观的民愿汇入宏观的民生，才能让每个人在城市中体会到更多的归属感，在人间烟火中拥有属于自己的“小确幸”。

## 第五章 习思金词——文化篇

### 1 文化自信

文化自信是一个民族、一个国家以及一个政党对自身文化价值的充分肯定和积极践行，并对其文化的生命力持有的坚定信心。

在庆祝中国共产党成立 95 周年大会的讲话上，习近平对文化自信特别加以阐释，指出“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。

### 2 社会主义核心价值观

国家层面的价值目标：富强、民主、文明、和谐

社会层面的价值取向：自由、平等、公正、法治

公民层面的价值准则：爱国、敬业、诚信、友善

社会主义核心价值观是社会主义核心价值体系的内核，体现社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映社会主义核心价值体系的丰富内涵和实践要求，是社会主义核心价值体系的高度凝练和集中表达。

### 3 思政课

思想政治课，是社会或社会群体用一定政治观点、道德规范，对其成员施加有目的、有计划、有组织的影响，使他们形成符合一定社会所要求的思想品德的社会实践活动。

办好思政课，最根本的是要全面贯彻党的教育方针，解决好培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这个根本问题。落实立德树人的根本任务，坚持教育为人民服务、为中国共产党治国理政服务、为巩固和发展中国特色社会主义制度服务、为改革开放和社会主义现代化建设服务，努力培养担当民族复兴大任的时代新人，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### 4 讲好中国故事

讲好中国故事，就是要主动宣介习近平新时代中国特色社会主义思想，主动讲好中国共产党治国理政的故事、中国人民奋斗圆梦的故事、中国坚持和平发展合作共赢的故事，加深世界对中国共产党执政理念的了解，增强各国对当代中国改革发展的认识，生动展现一个和平发展、多姿多彩、文明进步的中国。

习近平总书记在党的十九大报告中指出，“讲好中国故事，展现真实、立体、全面的中国，提高国家文化软实力。”

## 5 中国精神

伟大的中国精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的统一。

民族精神：爱国主义、团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息。

时代精神：改革创新、解放思想、求真务实、勇于探索、甘于奉献。

## 6 抗疫精神

生命至上，举国同心，舍生忘死，尊重科学，命运与共。

2020年9月8日，习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话，科学概括了伟大抗疫精神，深刻阐明了伟大抗疫精神的精神实质和丰富内涵。

## 7 科学家精神

胸怀祖国、服务人民的爱国精神，勇攀高峰、敢为人先的创新精神，追求真理、严谨治学的求实精神，淡泊名利、潜心研究的奉献精神，集智攻关、团结协作的协同精神，甘为人梯、奖掖后学的育人精神。

2020年9月11日，习近平总书记在北京主持召开科学家座谈会并发表重要讲话，他指出：“科学成就离不开精神支撑。科学家精神是科技工作者在长期科学实践中积累的宝贵精神财富。”

## 8 企业家精神

爱国情怀、勇于创新、诚信守法、社会责任、国际视野。

2020年7月21日下午，习近平总书记在京主持召开企业家座谈会并发表重要讲话，强调激发市场主体活力弘扬企业家精神，推动企业发挥更大作用实现更大发展。

## 9 劳模精神

爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献。

2020年11月24日，习近平总书记在全国劳动模范和先进工作者表彰大会上指出，劳动模范是民族的精英、人民的楷模，是共和国的功臣。

## 10 工匠精神

执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越。

2020年12月10日，习近平总书记致信祝贺首届全国职业技能大赛举办，强调“大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神”“培养更多高技能人才和大国工匠”。

## 11 沂蒙精神

水乳交融 生死与共。

2013年11月，习近平总书记视察山东时指出：“山东是革命老区，有着光荣传统，军民水乳交融、生死与共铸就的沂蒙精神，对我们今天抓党的建设仍然具有十分重要的启示作用。沂蒙精神与延安精神、井冈山精神、西柏坡精神一样，是党和国家的宝贵精神财富，要不断结合新的时代条件发扬光大”。



## 第六章 习思金词——社会篇

### 1 精准扶贫

脱贫攻坚贵在精准，重在精准，成败之举在于精准。

开对“药方子”，才能拔掉“穷根子”。要注重扶持对象精准、项目安排精准、资金使用精准、措施到户精准、因村派人精准、脱贫成效精准，坚持因人因地施策、因贫困原因施策、因贫困类型施策，做到对症下药、靶向治疗。

### 2 两不愁三保障

不愁吃不愁穿，义务教育、基本医疗、住房安全有保障。

贫困人口稳定实现“两不愁三保障”是摆脱绝对贫困的标志。要攻下最后的贫困堡垒，关键要念好“精准脱贫”真经，要精准滴灌不要大水漫灌，要精准施策不要面面俱到。瞄准“两不愁三保障”精锐出战、集中火力，确保目标不变、靶心不散。

### 3 五个一批

发展生产脱贫一批，易地搬迁脱贫一批，生态补偿脱贫一批，发展教育脱贫一批，社会保障兜底一批。

2015年10月16日，国家主席习近平在减贫与发展高层论坛上首次提出“五个一批”的脱贫措施，为打通脱贫“最后一公里”开出破题药方。随后，“五个一批”的脱贫措施被写入《中共中央国务院关于打赢脱贫攻坚战的决定》。

### 4 共建共治共享

“共建”指共同参与社会建设，是社会各方的责任。

“共治”指共同参与社会治理，即通过党委领导、政府负责、民主协商、社会协同、公众参与、法治保障、科技支撑实现社会治理。

“共享”是指共同享有治理成果，

“一个现代化的社会，应该既充满活力又拥有良好秩序，呈现出活力和秩序有机统一。”在经济社会领域专家座谈会上，习近平总书记强调以共建共治共享拓展社会发展新局面。

## 5 枫桥经验

新时代“枫桥经验”主要内容是在开展社会治理中实行“五个坚持”，即坚持党建引领，坚持人民主体，坚持“三治融合”，坚持“四防并举”，坚持共建共享。

人民主体是核心价值，党建引领是政治灵魂，坚持自治、法治、德治“三治融合”是主要路径，人防、物防、技防、心防“四防并举”是重要手段，共建共享是工作格局……从而实现“小事不出村，大事不出镇，矛盾不上交，就地化解”。

## 6 接诉即办

指建立群众诉求快速响应机制，街道办事处对职责范围内的事项实行“接诉即办”。

把群众的小事，当成政府的大事，“12345”成为干群连心线。干部走起来、社会单位带起来、党员群众动起来。通过“12345”热线倒逼，全员参与社会治理，从源头化解矛盾，正成为北京全新的治理模式。

## 第七章 习思金词——生态篇

### 1 人与自然和谐共生

人因自然而生，人与自然是一种共生关系，对自然的伤害最终会伤及人类自身。

恩格斯在《自然辩证法》一书中写道，“美索不达米亚、希腊、小亚细亚以及其他各地的居民，为了得到耕地，毁灭了森林，但是他们做梦也想不到，这些地方今天竟因此而成为不毛之地”。对此，他深刻指出：“我们不要过分陶醉于我们人类对自然界的胜利。对于每一次这样的胜利，自然界都对我们进行报复。”

### 2 两山论

我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。

金山银山和绿水青山的关系，归根到底就是正确处理经济发展和生态环境保护的关系。习近平总书记很早就用金山银山、绿水青做比喻，生动形象、入木三分地阐明了经济发展与环境保护之间的辩证关系。

### 3 三条红线

生态保护红线、环境质量底线、资源利用上线。

三条红线是保障和维护国家生态安全的底线与生命线，应划在大江南北每一寸土地上，划在每一个人的心里。

### 4 无废城市

“无废城市”是以创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念为引领，通过推动形成绿色发展方式和生活方式，持续推进固体废物源头减量和资源化利用，最大限度减少填埋量，将固体废物环境影响降至最低的城市发展模式。

2019年1月，国务院办公厅印《《“无废城市”建设试点工作方》》。2019

年4月30日，中华人民共和国生态环境部公布11个“无废城市”建设试点。

## 5 厕所革命

厕所革命是指对发展中国家的厕所进行改造的一项举措，厕所是衡量文明的重要标志，改善厕所卫生状况直接关系到这些国家人民的健康和环境状况。

党的十八大以来，习近平总书记在国内考察调研过程中，经常会问起农村厕所改造问题，详细询问村民使用的是水厕还是旱厕，在视察村容村貌时也会详细了解相关情况，强调“小厕所、大民生”。



## 第八章 答题金句（上）

### 一、谈时代背景

#### 【具体方位】

新时代是奋斗者的时代。从 2021 年开始，我国将进入“十四五”时期，这是我国全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标之后，乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的第一个五年，我国将进入新发展阶段。

#### 【形势分析】

当今世界正经历百年未有之大变局，新一轮科技革命和产业变革深入发展。我国已转向高质量发展阶段，制度优势显著，治理效能提升，经济长期向好，物质基础雄厚，人力资源丰富，市场空间广阔，发展韧性强劲，社会大局稳定。同时我国发展不平衡不充分问题仍然突出，创新能力不适应高质量发展要求，农业基础还不稳固，城乡区域发展和收入分配差距较大，生态环保任重道远，民生保障存在短板，社会治理还有弱项。我们要深刻认识国内外各种新矛盾新挑战，增强机遇意识和风险意识，善于在危机中育先机、于变局中开新局，抓住机遇，应对挑战，趋利避害，奋勇前进。

### 二、谈服务为民

#### 【人民立场】

习近平总书记指出：“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”在新时代，我们面临的挑战和问题依然严峻复杂，党面临的“赶考”远未结束。要坚持把人民拥护不拥护、赞成不赞成、高兴不高兴、答应不答应作为衡量一切工作得失的根本标准，努力向历史、向人民交出新的更加优异的答卷。

#### 【不忘初心】

初心不会自然保质保鲜，稍不注意就可能蒙尘褪色，久不滋养就会干涸枯萎，很容易走着走着就忘记了为什么要出发、要到哪里去，很容易走散了，走丢了。一个人

也好，一个政党也好，最难得的就是历经沧桑而初心不改、饱经风霜而本色依旧。不忘初心，方得始终。为人民谋幸福，是中国共产党人的初心。

### 【为人民服务】

民心是最大的政治。一切国家机关工作人员，无论身居多高的职位，都必须牢记我们的共和国是中华人民共和国，始终要把人民放在心中最高的位置，始终全心全意为人民服务，始终为人民利益和幸福而努力工作。

## 三、谈党的领导

---

### 【建党 100 周年】

我们党即将迎来百年华诞。从建党的开天辟地，到新中国成立的改天换地，到改革开放的翻天覆地，再到党的十八大以来党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，根本原因就在于我们党始终坚守了为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的初心和使命。

习近平总书记曾以“四个不容易”告诫全党：“功成名就时做到居安思危、保持创业初期那种励精图治的精神状态不容易，执掌政权后做到节俭内敛、敬终如始不容易，承平时期严以治吏、防腐戒奢不容易，重大变革关头顺乎潮流、顺应民心不容易。”我们党作为世界第一大党，没有什么外力能够打倒我们，能够打倒我们的只有我们自己。

### 【党领导一切】

习近平总书记指出：“党政军民学，东西南北中，党是领导一切的，是最高政治领导力量。”坚持党对一切工作的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在。

### 【全面从严治党】

党要管党，才能管好党；从严治党，才能治好党。全面从严治党基础在全面，关键在严，要害在治。“全面”就是管全党、治全党。“严”就是真管真严、敢管敢严、长管长严。“治”就是敢于瞪眼黑脸，敢于执纪问责。

### 【理想信念】

理想信念是共产党人精神上的“钙”，“缺钙”就会得“软骨病”。“革命理想高于天”，有了坚定理想，站位就高了，眼界就宽了，心胸就开阔了，就能在胜利和顺境时不骄傲不急躁，在困难和逆境时不消沉不动摇，永葆共产党人政治本色。

## 四、谈干部队伍

### 【好干部的标准】

我们党历来高度重视选贤任能，始终把选人用人作为关系党和人民事业的关键性、根本性问题来抓。习近平总书记鲜明提出“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的好干部标准，赋予了好干部新的时代内涵，是新时期干部的实践准则和奋斗方向。

### 【干部自身问题】

党的十八大以来，我们推进全面从严治党取得了显著成效，但还远未到大功告成的时候。在党员、干部队伍中，有的不守政治纪律和政治规矩，当面一套、背后一套，当两面派、做两面人；有的理想信念“总开关”常年失修，对共产主义心存怀疑，不信马列信鬼神；有的干事创业精气神不够，不担当、不作为，奉行“既不落后头，也不出风头”；有的热衷于搞“小圈子”“拜码头”“搭天线”；有的不顾党中央三令五申，依然不收敛、不收手，以权谋私、腐败堕落等等。这些问题，严重破坏党的团结和集中统一，严重影响党和人民事业发展。

### 【青年干部能力】

面对复杂形势和艰巨任务，我们要在危机中育先机、于变局中开新局，干部特别是年轻干部要提高政治能力、调查研究能力、科学决策能力、改革攻坚能力、应急处突能力、群众工作能力、抓落实能力，勇于直面问题，想干事、能干事、干成事，不断解决问题、破解难题。干部干好工作所需的各种能力中，政治能力是第一位的。有了过硬的政治能力，才能做到自觉在思想上政治上行动上同党中央保持高度一致，在任何时候任何情况下都能“不畏浮云遮望眼”“乱云飞渡仍从容”。

## 五、谈发展理念

---

### 【总体论述】

新发展理念就是指挥棒、红绿灯，发展是行动的先导。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把握时代大势，提出并深入贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，引领中国在破解发展难题中增强动力、厚植优势，不断朝着更高质量、更有效率、更加公平、更可持续的方向前进。

### 【具体阐释】

创新是引领发展的第一动力，协调是持续健康发展的内在要求，绿色是永续发展的必要条件和人民对美好生活追求的重要体现，开放是国家繁荣发展的必由之路，共享是中国特色社会主义的本质要求。哪一个发展理念贯彻不到位，发展进程都会受到影响。

### 【创新发展】

历史是最好的教科书。罗马帝国、波斯帝国、阿拉伯帝国、奥斯曼帝国等之所以最终走向衰败，除了政治、军事、地缘上的因素外，创新不足是重要原因。近代以来，英国、德国、美国等国家的先后崛起，一个重要原因在于抓住了科技革命带来的机遇。中华民族是勇于创新、善于创新的民族，曾经长期处于世界领先地位，到了近代却陷入被动挨打的境地，一个重要原因则是错失了多次科技和产业革命的良机。

## 六、谈文化自信

---

### 【文化自信】

文化是一个国家、一个民族的灵魂。文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信，是一个国家、一个民族发展中更基本、更深沉、更持久的力量。习近平总书记强调：“没有高度的文化自信，没有文化的繁荣兴盛，就没有中华民族伟大复兴。”

### 【中国精神】

人民有信仰，民族才有希望，国家才有力量。一个民族要实现复兴，既需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。习近平总书记形象地指出：“当高楼大厦在我



国大地上遍地林立时，中华民族精神的大厦也应该巍然耸立。”

### 【核心价值观】

如果没有共同的核心价值观，一个民族、一个国家就会魂无定所、行无依归。社会主义核心价值观是反映全国各族人民凝聚社会共识的“最大公约数”。要使核心价值观的影响像空气一样无所不在、无时不有，达到“百姓日用而不知”的程度。

### 【泰山挑山工】

面对改革开放的新形势新任务新挑战，必须敢啃最硬的骨头、敢涉最险的险滩，如同泰山“挑山工”正在攀登“十八盘”，只能前进、不能后退，上去了，就是一片坦途；退一步，就可能一落千丈。做新时代泰山“挑山工”，关键是用好改革开放“关键一招”，以改革的思维谋划工作，以开放的视野配置资源，以担当的勇气破解难题，以改革上敢领风气之先、“泰山有顶我为峰”的豪情壮志，推动发展走在前列。

## 第九章 答题金句（中）

### 一、谈营商环境

#### 【定义阐述】

营商环境是指市场主体在准入、生产经营、退出等过程中涉及的政务环境、市场环境、法治环境、人文环境等有关外部因素和条件的总和。

#### 【存在问题】

旧的政商关系也存在着相应的问题，或表现为“亲”而不“清”，或表现为“清”而“疏”。包括：有令不行、有禁不止；傍官好办事、没权难办事；不给好处不办事，给了好处乱办事；信权不信法、信人不信法、信钱不信法；不愿监督、不敢监督、不会监督；为了不出事，宁愿不干事。

#### 【核心举措】

概括起来说就是“亲”“清”两个字。对领导干部而言，所谓“亲”，就是要坦荡真诚同民营企业接触交往，特别是在民营企业遇到困难和问题情况下更要积极作为、靠前服务，对非公有制经济人士多关注、多谈心、多引导，帮助解决实际困难，真心实意支持民营经济发展。所谓“清”，就是同民营企业家的关系要清白、纯洁，不能有贪心私心，不能以权谋私，不能搞权钱交易。

### 二、谈“放管服”

#### 【定义阐述】

放管服，就是简政放权、放管结合、优化服务的简称。

简政放权关键在简，核心在放，放权更到位，“放”出活力，为政府权力“瘦身”，为企业“松绑”，为市场“腾位”，为双创“清障”，为群众“解缚”。

创新监管关键在新，核心在管。监管更科学，“管”出水平，管好“看得见的手”，用好“看不见的手”，挡住“寻租的黑手”。

高效服务关键在效，核心在服。服务更贴心，“服”出满意，变政府“端菜”为企业和群众“点菜”，推进政务服务从“能办”向“好办”转变。

### 【存在问题】

政府部门职能缺位、错位、越位，通俗地讲，就是该管的没管好，该管的界限不清，不该管的却管了。自己的责任田没种好，种了别人的责任田还不清楚，热衷于种别人的责任田。

## 三、谈脱贫攻坚

### 【脱贫背景】

回望历史，丰衣足食一直是中国人民最朴素的愿望。无论是“民亦劳止，汔可小康”的美好憧憬，还是“五谷丰登，物阜民康”的热切期望，无论是“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的深沉情怀，还是“无处不均匀，无人不饱暖”的政治理想，无数先民对殷实生活的呼唤响彻历史的天空。

### 【伟大成就】

经过8年持续奋斗，现行标准下农村贫困人口全部脱贫，国务院扶贫办确定的全国832个贫困县全部脱贫摘帽，全国脱贫攻坚目标任务已经完成，消除了绝对贫困和区域性整体贫困，近1亿贫困人口实现脱贫，取得了令全世界刮目相看的重大胜利。

40多年来，中国累计减贫7亿多人，对全球减贫贡献率超过70%，成为首个实现联合国减贫目标的发展中国家，为全球减贫事业作出了重要贡献。

### 【脱贫意义】

抚今追昔，沧桑巨变。现行标准下农村贫困人口全部脱贫，贫困县全部摘帽，近1亿贫困人口实现脱贫……多年的持续奋斗，换来了翻天覆地的脱贫成就，极大增强了人民群众获得感、幸福感、安全感，为实现第一个百年奋斗目标打下坚实基础，让中华民族全面小康的千年梦想照进了现实。

### 【前进方向】

“脱贫摘帽不是终点，而是新生活、新奋斗的起点。”脱贫摘帽无法保证一劳永逸，刚刚实现脱贫的地区和群众还存在着返贫的风险。我们不能满足于已经取得的脱

贫成绩，而是应该继续坚持人民至上、以人为本，做好脱贫攻坚与乡村振兴的接续，持续巩固脱贫攻坚成果，让脱贫群众过上更好的日子。

## 四、谈乡村振兴

### 【重要地位】

乡村振兴战略是习近平同志 2017 年 10 月 18 日在党的十九大报告中提出的战略。施乡村振兴战略，要坚持党管农村工作，坚持农业农村优先发展，坚持农民主体地位，坚持乡村全面振兴，坚持城乡融合发展，坚持人与自然和谐共生，坚持因地制宜、循序渐进。确保国家粮食安全，把中国人的饭碗牢牢端在自己手中。加强农村基层基础工作，培养造就一支懂农业、爱农村、爱农民的“三农”工作队伍。

### 【五大振兴】

1. **产业振兴**：要整体谋划农业产业体系，以农业供给侧结构性改革为主线，着眼推进产业链、价值链建设，推动一、二、三产业融合发展，实现一产强、二产优、三产活，推动农业生产全环节升级，加快形成从田间到餐桌的现代农业全产业链格局。

2. **人才振兴**：要积极培养本土人才，鼓励外出能人返乡创业，鼓励大学生村官扎根基层；要就地培养更多爱农业、懂技术、善经营的新型职业农民；要注重建立引导和鼓励高校毕业生到基层工作“下得去、留得住、干得好、流得动”的长效机制。

3. **文化振兴**：要加强农村思想道德建设和公共文化建设，以社会主义核心价值观为引领，深入挖掘优秀传统农耕文化蕴含的思想观念、人文精神、道德规范，培育挖掘乡土文化人才，弘扬主旋律和社会正气，培育文明乡风、良好家风、淳朴民风。

4. **生态振兴**：要牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，坚持绿色发展，加强农村突出环境问题综合治理，扎实实施农村人居环境整治三年行动计划，推进农村‘厕所革命’，完善农村生活设施，打造农民安居乐业的美丽家园。

5. **组织振兴**：要打造千千万万个坚强的农村基层党组织，培养千千万万名优秀的农村基层党组织书记，深化村民自治实践，发展农民合作经济组织，建立健全党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障的现代乡村社会治理体制。

## 五、谈创新驱动

### 【优秀成绩】



近些年来，“神威·太湖之光”闪耀世界，超级计算机辐射上下游产业；航空航天捷报频传，商业航天破茧而出；“复兴号”高铁、C919大飞机走出国门，中国智造开始走向世界……从基础研究和应用基础研究，到面向国家重大需求的战略高技术研究，一批重大科技项目和工程带动了一系列产业行业从无到有、从有到优，有力推动经济发展实现质量变革、效率变革、动力变革，显著增强了我国经济的质量优势。

### 【重要意义】

创新始终是推动一个国家、一个民族向前发展的重要力量。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视科技创新，推出“实施创新驱动发展战略”等重大决策部署。

### 【核心举措】

习近平总书记指出，促进科技和经济结合是改革创新的着力点。科技创新既要仰望星空，也要脚踏实地，从实验室的研究走向更广阔的天地，将科技创新成果转化为推动经济社会发展的现实动力。

## 六、谈社会治理

### 【治理新格局】

习近平同志指出，社会治理是一门科学，管得太死，一潭死水不行；管得太松，波涛汹涌也不行。要讲究辩证法，处理好活力和秩序的关系。一个好的社会，既要充满活力，又要和谐有序。

### 【三治合一】

“郡县治则天下安。”县域治理是一幅宏伟的蓝图，乡村则是其中最基本的治理单元，是整个治理体系的“神经末梢”。乡村善治兴乡村。对转型时期的乡村而言，善治就是要健全自治、法治、德治“三治合一”的乡村治理体系。以自治激发民主活力，以法治推进现代治理，以德治涤荡文明乡风，乡村才能生机勃勃又井然有序。

### 【平安中国】

习近平总书记说：“一个社会如果连平安都做不到，还奢谈什么幸福呢！”平安，是富起来后，老百姓第一位的民生需求。安全感，是新时代民生幸福不可或缺的重要指标。公共安全是国家安全的重要体现，一头连着经济社会发展，一头连着千家万户，是最基本的民生，是社会安定、社会秩序良好的重要体现，是人民安居乐业的重要保障。

### 【网络空间治理】

网络不是法外之地，同样要受到法律制约，网络开放和自由也必须以遵守法律法规为前提。中国的网民已超过 8.5 亿人，为网络空间织就健全的法网，虚拟社会的规范有序才有根本保障。让我们共同努力，践行依法治网、依法办网、依法上网，让互联网在法治轨道上健康运行，让网络空间更加清朗起来，共享互联网时代的精彩与美好。

## 七、谈生态建设

### 【生态重要性】

生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。生态环境是人类生存和发展的根基，生态环境变化直接影响文明兴衰演替。古代埃及、古代巴比伦、古代印度、古代中国四大文明古国均发源于森林茂密、水量丰沛、田野肥沃的地区。而后的土地荒漠化直接导致古埃及衰落。

### 【生态与民生】

人民群众过去“求温饱”，现在“盼环保”。希望生活的环境优美宜居，能喝上干净的水、呼吸上清新的空气、吃上安全放心的食品。民之所望，施政所向。

良好生态环境是最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉。环境就是民生，青山就是美丽，蓝天也是幸福。发展经济是为了民生，保护生态环境同样也是为了民生。

### 【打造美丽中国】

要牢固树立绿水青山就是金山银山的理念，加强生态保护和修复，扩大城乡绿色空间，为人民群众植树造林，努力打造青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中国。

## 第十章 答题金句（下）

### 一、谈人才建设

---

#### 【基本内涵】

人才强国战略核心要义是大力提升国家核心竞争力和综合国力。具体包括两个方面的含义：一是加大人才资源的开发力度，全面提高人才素质，从而将人口大国转变为人才强国，通过提高人才的竞争能力，增强国家的综合国力和国际竞争力。二是创新体制机制，做到广纳人才，为我所用，通过提高政策制度对人才的吸引力和凝聚力增强国家的综合国力和国际竞争力。

#### 【意义作用】

创新是第一动力，人才是第一资源。人是科技创新的最关键因素。走人才强国之路，是增强我国综合国力和国际竞争力，实现中华民族伟大复兴的战略选择。只有拥有数量多、质量高的人才，才能适应全球化的发展，在国家竞争中立于不败之地。

#### 【招贤纳士】

要以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方，广开进贤之路，把党内和党外、国内和国外等各方面优秀人才吸引过来、凝聚起来，努力形成人人渴望成才、人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的良好局面。作为一方领导，一定要以海纳百川的雅量，识才、用才、容才、聚才。

#### 【人才兴鲁】

将“人才兴鲁”战略变为具体行动，聚焦聚力打造人才高地。要让人才发展有舞台，怎么有利于成就人才就怎么办；让人才创业有保障，提供全链条、全要素人才创业支持；让人才价值有回报，让作出贡献的人才“名利双收”；让人才服务有温度，领导干部要当好人才“后勤服务员”。

### 二、谈青年青春

---

#### 【青年的重要地位】

青年最富有朝气、最富有梦想；青年关乎国家综合国力；青年是祖国的未来、民族的希望；青年是标志时代的最灵敏的晴雨表。

### 【六点要求】

青年要树立远大理想，与时代同步伐，与人民共命运；青年要热爱伟大祖国，理想坚定，信念执着；青年要担当时代责任，有担当意识和能力；青年要勇于砥砺奋斗，脚踏实地、勇于直面挫折、主动接受锤炼；青年要练就过硬本领，摆正学习态度、瞄准学习目标、找准学习方法；青年要锤炼品德修为，立志报效祖国、立足平时、学会劳动、学会勤俭，学会感恩、学会助人，学会谦让、学会宽容，学会自省、学会自律。

### 【人生选择】

“志不求易者成，事不避难者进。”青年朝气蓬勃，像早晨八九点钟的太阳，在面对选择的时候要注重实现自己的人生价值，但不应陷入自我的狭小天地，而要将自我发展与国家需要结合。只要有志向就会有事业，只要有本事就会有舞台。无数成功人生的事实证明，青年时代选择了吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。

### 【铸就不凡】

在平凡的工作中创造出不平凡的成就，让平凡的人成就不平凡的人生。每一代青年都有自己的际遇和机缘，青年要珍惜这个时代，怀揣对祖国和人民的赤子之心，把最美好的青春献给祖国和人民，谱写壮丽的青春之歌，将这份无私无畏的奋斗精神转化为无穷动力，在新的逐梦征途上接续奋斗，勇往直前。

## 三、谈粮食安全

### 【战略意义】

党的十九大报告中强调：“确保国家粮食安全，把中国人的饭碗牢牢端在自己手中。”粮食安全始终是关系我国经济发展、社会稳定、国家安全的重大战略问题。倘若粮食受制于人，必然被别人牵着鼻子走。靠别人解决吃饭问题，是靠不住的。只有做到“手中有粮”，才能确保“心中不慌”，应对各种风险挑战才有“乱云飞渡仍从容”的战略定力。



### 【紧迫形势】

粮食浪费是“小米粒”反映出的“大民生”问题。尽管我国粮食生产连年丰收，但人民普遍缺乏粮食危机意识，存在“眼大肚子饱”“点多吃不了”，每年剩菜剩饭倒掉2亿多人一年口粮。网络平台以假吃、催吐、宣扬量大多吃等方式来博眼球的丑态‘吃播’，传递了畸形的饮食观和价值观，既糟蹋了粮食，也伤害了身体，有百害而无一利。

### 【核心举措】

在疫情防控常态化情况下，越是面对风险挑战，越要端稳中国碗，盛满中国粮。这就要求在粮食食物食品生产、储存、销售及消费等各个环节强化管理，有效减少损失浪费。同时，应加强农业科技创新“藏粮于地、藏粮于技”，让农业发展挑上“金扁担”。此外，需加快推进粮食安全保障立法，建立完备的法律体系，弥补我国粮食安全法治基础的薄弱。

## 四、谈新技术新发展

### 【背景链接】

“知其事而不度其时则败。”国际、国内形势“变”和“不变”叠加，简单沿袭原来的发展观念、发展路子，把发展片面理解为增加生产总值，一味以生产总值排名比高低、论英雄，显然已经行不通，必须确立新的发展理念，以创新引领新的发展。

### 【案例应用】

放眼世界，现代化强国无一不是创新强国、科技强国。当前，我国正由发展中大国向现代化强国迈进，科技发展也站在新的历史起点。看今朝“十三五”期间，从探月、“北斗”再上层楼，到高铁、5G日新月异，从量子、干细胞研究深入“无人区”，到疫情防控得到有力支撑……创新的脉动，随处可以感知。

### 【当前问题】

在中国在发展大潮向上向好同时也应看到，与世界最顶尖的创新强国相比，我国在科技领域仍存在一些差距，主要表现是科技发展水平总体不高。我们对基础研究的投入不够，科技管理体制机制不健全，科研人才不足，科学研究盲从目标不清。

### 【科技向善】

技术本身是中性的，究竟用向何处、怎么使用，完全取决于人。人心温暖，技术就不会冰冷。正如大数据可以挖掘信息、优化服务，也可被不良商家用来“杀熟”牟利；监控设备可以保障安全、杜绝犯罪，也会不法分子用来侵犯隐私；直播平台可以传道授业、交流学习，也有可能传播恶俗污染视听……当科技走入黑暗的角落时，人性是照亮黑暗的蜡烛。

## 五、谈直播带货

### 【现实意义】

新冠肺炎疫情防控期间，直播带货优势进一步凸显，激活了消费市场的“一池春水”。直播带货不仅是“新就业”也是“新创业”，直播带货还能够扩大内需、促进消费来应对外部环境变化、稳定经济增长，推动复工复产。直播带货实现了经济转型升级，更是顺应网络化、数字化、智能化的“新趋势”。

### 【存在问题】

“直播带货”呈井喷之势后，是时候做一番“冷思考”了。直播带货虚假宣传现象、假冒伪劣产品、品控售后发货等暴露出商家诚信问题。部分厂家不注重品质，利用主播效应，带货频频“翻车”。有关部门缺乏对网络主播、平台、生产厂家等相关参与者的管理标准。

### 【核心举措】

“既要会吆喝，还要东西好”，这是产品营销者应该懂得的道理。直播经济也是“口碑经济”“信任经济”，不讲诚信可能一时走得快，但绝对走不远。监管部门采取“包容审慎”的态度，根据新业态的特点创新监管方式，既鼓励创新又兼顾公平。政府部门与电商平台共同为直播经济涵养良好生态，解决诚信问题、涵养行业生态才是制胜之道。

### 【官员带货】

官员直播“带货”推动“互联网+消费扶贫”模式，是创新政务服务之举，“播”

的是自身担当，“带”的是政府公信。官员直播“带货”让直播成为“新农活”，“带”出农产品的销路和互联网经济新业态，一改人们对领导干部的刻板印象。但是，走进直播间的官员也必须“牢记使命”，防止官员带货变了形、走了样。

## 六、谈更加公平的教育

---

### 【辉煌成就】

“十三五”期间，我国在各级教育普及程度方面都达到或者超过中高收入国家平均水平，2019年，学前教育毛入园率已经达到83.4%，九年义务教育巩固率达到94.8%，高中阶段教育毛入学率达到89.5%，高等教育毛入学率超过50%，达到了51.6%，实现了从大众化向普及化的历史性跨越。

### 【重要意义】

教育是民生之基，教育是重要的公共产品。每个人都有人生出彩的梦想，教育则是通向梦想的阶梯。只有教育的阳光照亮每一处角落，才会有更多“苔花”向阳盛开。

### 【核心举措】

办好人民满意的教育，必须系统回答和解决“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题，培养社会主义建设者和接班人，把立德树人作为根本任务，坚持把服务中华民族伟大复兴作为教育的重要使命。

## 七、谈更充分的就业

---

### 【就业现状】

截至2019年末，我国劳动年龄人口约9亿，就业人员7亿多，受过高等教育和职业教育的高素质人才有1.7亿。盘子大、压力大，但机遇更大。中国有9亿劳动力，没有就业那就只是9亿张吃饭的口，有了就业就是9亿双可以创造巨大财富的手。

### 【重要意义】

就业是民生之本，直接关系百姓的“饭碗”和“钱袋子”。就业一头连着经济发展，一头连着千家万户。就业是最大的民生工程、民心工程、根基工程。

### 【核心举措】

就业对于一个家庭来说那是天大的事，没有一个人就业，一个家庭就毫无生气。如果大学生毕业就失业，那就没有希望，所以我们要将心比心，各级政府及其工作人员，都要把就业放在心上，扛在肩上。

## 八、谈老有所养

---

### 【养老现状】

我国是世界上人口老龄化程度比较高的国家之一，老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重。现在中国老龄人口，如果按 60 岁以上算，近 2.5 亿人，65 岁以上有 1.7 亿人。

### 【重要意义】

夕阳无限好，人间重晚晴。尊老敬贤，是中华民族的传统美德。一个社会能够良性运行的秘密，在于让每一个成员都能感到自在，让老人都能“老有所养”，就是让他们保持有尊严的自在生活。人人都会老去，我们不能只看到社会发展的欣欣向荣，更要使温润的阳光能照到所有苍老的面容之上。

### 【核心举措】

“但得夕阳无限好，何须惆怅近黄昏。”养老不是一个人、一个家庭的事。只有多方合力，勠力同心，为养老服务提供更加完善的制度保障、浓厚的人文关怀、多元的“智慧”元素，养老服务才会有分量、质量、容量，也更贴心更有“人情味”，每一个人才有可能无忧无虑，坦然拥抱“夕阳红”。



## 第十一章 哲理话题积累

### 一、为人

#### ★立志

立志是指立下志愿，树定志向。立志才能确立人生奋斗的目标，才能获取精神力量，才能专心致志，不断前进。当下部分青年人没有远大的人生理想，不求上进；遇到困难退缩不前，一蹶不振。我们要立志高远，立志为国为民，做大事，也要在自身岗位尽心尽力尽职尽责。

#### ★诚信

诚信就是为人处世诚恳老实，讲信誉，一言九鼎，一诺千金。曾子杀猪教子告诉我们，诚信能够提升个人修养；胡庆余堂诚信经营成就百年老店，告诉我们诚信能够促进企业繁荣强盛；商鞅立木为信告诉我们诚信能够保障国家安定有序。因此，我们要加强诚信建设，政府要以身作则，取信于民；企业要诚信经营；我们个人要言而有信，一诺千金，从小事讲诚信。

#### ★勤奋

勤奋就是勤快认真，不怕吃苦，踏实工作。勤奋是我们的优良传统。闻鸡起舞说明勤能补拙，提升本领。囊萤映雪说明勤奋让我们更接近成功。但是，当下部分民众贪图享受，懒惰心理严重，甚至因此走上歪门邪道。我们要勤奋就必须树立远大目标，找到努力的方向；就必须做事专一，心无旁骛；就必须持之以恒，吃苦耐劳，坚持不懈。

#### ★给予

给予就是付出。赠人玫瑰，手有余香。给予是一种善行。在人危难之际给予帮助，展现了人性善良的光辉。给予不是盲目的过度干预，而是要根据他人所需，讲求正确的方式方法，让人舒心接受；给予也不是无限度的付出，而是量力而行，尽力而为，避免恶性循环。

### ★宽容

宽容就是包容并容忍他人。宽容是一种大度，不斤斤计较；宽容是一种健康的心态，不苛求不任性；宽容是看透人生的那份从容、自信和超然，是一种潇洒、仁慈的心境。要做到宽容，需要我们学会换位思考，以他人之心为己心；需要我们保持平和心态，积极客观地对待身边的人和事。

### ★知足

知足就是感到满意、满足。知足常乐。知足是一种理性的态度，能够在欲望和拥有之间找到平衡点。知足是一种修养，知足才能不贪婪，才能不被名利所左右。知足是一种智慧，是对中庸之道的具体实践。知足才能收获美好的人生。我们要加强自律，控制自身欲望；要加强宣传，引导民众树立健康的心态，营造良好的社会风气。

### ★细节

细节就是整体的细小的部分。细节决定着整体的发展。注重细节，就可以创造高品质的产品；注重细节，就可以展现艺术之美；注重细节，就可以把握机会赢得成功；注重细节，可以彰显自身修养。天下大事，必作于细。因此，我们要培养注重细节的好习惯，挖掘事物之间的规律，发现细节，抓住细节，考量全局。

### ★己所不欲，勿施于人

“己所不欲，勿施于人”是指如果自己都不希望被人此般对待，自己也不要那般待人。“己所不欲，勿施于人”，体现了对他人的尊重，有助于提升民众道德素养。为政者做到这一点，可以关注民生，满足民众需求；从商者做到这一点，能够把握市场，不断壮大自己。因此，我们要学会换位思考，做到“责人之心责己，恕己之心恕人”，培养良好的待人习惯。

## 二、处世

### ★善于积累

积累是指事物为了将来发展的需要，逐渐聚集起有用的东西，使之慢慢增长，完善。对于政府而言，积累民意，顺从民意，面对民生问题，及时解决，为民谋实事，最终将得到民心；对于企业而言，积累诚信品牌，积累行业意识，最终将得到百年基

业。对于个人而言，积累知识，积累经验，充实自身，历练心智，获得真知，赢得未来。

善于积累，要拥有持之以恒的心态，要目标坚定，脚踏实地，更要善于抓住机会，促成质变的飞跃，实现积累的终极目标。

### ★把握机遇

机遇被理解为有利的条件和环境，机遇是给有准备的人的，需要我们练就本领，把握机遇。机遇属于外因，准备属于内因，内因决定事物的发展。只有有所准备，练就好本领，才能真正把握住机遇，从而走向成功；若准备不足，本领不强，即使能够暂时把握住机遇，待机遇一过便会失去竞争力。

要想把握机遇，一要勤于学习，练就过硬本领，提升自身能力；二要勤于思考，善于发现机遇和寻找机遇；三要拥有抓住机遇的果断与魄力；四要靠坚韧不拔的意志和不懈努力成就机遇。

### ★勇于创新

创新的本质是突破，即突破旧的思维定式，旧的常规戒律。创新可以开辟知识新领域；可以提高认知能力和实践能力；也可以推动社会发展和时代进步。

当前阻碍创新的因素有一是观念守旧，缺少变通灵活和发展的眼光；二是制度滞后，难以满足当前社会的发展需要；三是管理低效，缺少针对性，容易陷入一刀切；四是方法教条，过于单一，缺少操作性和可行性。

善于创新，首先要在日常工作与生活中善于培养创新意识。要善于发现新问题，总结新方法，用创新思维思考和研究生活工作中面临的难题；善于创新，必须尊重实际。要清醒认识发展中遭遇的新挑战、行动中遇到的新问题，不囿于以往的经验，不照搬别人的做法，做出符合实际的战略决策；善于创新，必须遵循客观规律。要在改革和发展的实践中，积极探索认识社会经济发展的规律，从而更好地指导实践，创造性地开展工作；遵循规律，就要干在实处。要尊重实际、注重实干、讲求实效。只有实干才能在实际中认知规律，才能在实践中创新，才能将创新的成果发扬光大。

### ★持之以恒

持之以恒指有恒心，持续不间断，一股劲地进行。持之以恒有利于激发自身潜力；有利于取得成功、实现自身理想和价值；有利于增强社会发展的稳定性和持续性。

当前，我们特别是青少年面临做事缺少耐心、成绩面前容易满足、不敢正视问题、

易于产生悲观心理等问题。所以，要想做到持之以恒，要谨慎确定切合自身实际情况的人生目标；要从简单的事情做起，提高做事的计划性；要提高实践力和执行力，培养坚持的精神。

### ★规则意识

规则意识，是指发自内心的、以规则为自己行动准绳的意识。

当前社会，有很多不守规矩的现象存在，究其原因有一是对规则缺乏必要的尊重，以超越规则为能、以超越规则为荣；二是社会人对违背规则的现象的漠视、默认和纵容、听之任之，加重了社会规则意识的缺失。三是对违背规则、破坏规则的行为，仍然缺乏实实在在的制约力。

要培养规则意识，一要营造合适的社会环境，在这个环境中不仅具有完善的规则体系，而且大部分社会成员能自觉遵守规则；二是各级干部，尤其是各级领导干部应起到榜样、典范作用；三是在实施惩戒的同时，持之以恒地引导和说理。四是通过学习哲学，提高尊重规则和执行规则的自觉性。

### ★懂得变通

变通指依据不同情况，做非原则性的变动；不拘泥成规。变通能在危难关头化险为夷，可以丰富和优化工作方法，变通利于处理复杂多变的问题，有利于应对飞速变化的外部环境。

不懂得变通的人会墨守成规，落于俗套，会思维单一教条，缺乏创新，会固执己见，不听取他人意见。

学会变通首先要培养自身的创新思维，要审时度势，打破常规；还要借助外力，为我所用，更要有应对变化的勇气。

### ★忧患意识

忧患意识是指一个人的内心关注超越自身的利害、荣辱、成败，而将世界、社会、国家、人民的前途命运萦系于心，对人类、社会、国家、人民可能遭遇到的困境和危难抱有警惕并由此激发奋斗图强，战胜困境的决心和勇气。

忧患意识是一种激励人生奋斗不息的强大精神动力，是一种奋发向上、不断进取的宝贵品质，是一种成绩面前不知足、问题面前知不足的思维意识，树立忧患意识不仅关乎个人的成长和发展，还关乎社会的稳定和谐，对国家发展的稳定和安全都有巨大的积极意义。



以我国经济发展而言，既需看到我国发展取得的进步，也应看到在转型期我国存在的问题：一面是经济运行稳中向好，一面是下行压力依然较大；一面是居民收入持续提高，一面是民生短板还需补齐；一面是结构调整成效显著，一面是产能过剩依然严重；一面是全面深化改革推进，一面是缺位越位错位多发。

### ★良好心态

积极心态，即正向的、积极的、主动的心理品质，积极心态是一种生活态度。积极心态反映一个人的胸襟和魄力，影响人的身心健康，提升人直面困难的勇气，助推个人成功、事业成功。

当前，社会心态存在的主要问题有：愤世嫉俗，与人不和；没有目标，不思进取；缺乏恒心，寻找借口；心存侥幸，不愿付出；固执己见，不懂宽容；自卑懦弱，无所事事；自高自大，清高虚荣。

要培养良好心态，一要转变观念，积极生活，二要设定目标，采取行动，三要淡泊名利，简单生活。

## 三、为官

### ★严于律己

严于律己就是对自己严格控制，是领导干部必备的思想作风和道德品质。严于律己，才能坚守道德防线，永葆政治本色，才能赢得人民群众的信任和信赖。但少数领导干部在“糖衣炮弹”面前放松了要求，丧失原则，走上自毁的道路。严于律己是一种永不过时的品质。我们要加强自我修养，树立正确的三观，强化法治意识、宗旨意识，保持共产党员的先进性。要常思贪欲之害，常怀律己之心，用好手中的权力；要深入基层为人民群众排忧解难，为老百姓做好事办实事。

### ★敬畏意识

敬畏就是尊敬和畏惧。作为领导干部，应该做到敬畏人民，敬畏权力，敬畏法纪。党员干部心存敬畏，就会从严要求自己，慎言慎行；反之，就会肆无忌惮、为所欲为，最终跌倒在权力、金钱、美色等关隘上，一失足成千古恨，追悔莫及。因此，为官要懂得敬畏党纪国法，要自律，才能约束自己；要敬畏权力，慎独慎微慎欲，防微杜渐；

要敬畏人民，问政于民，谦虚好学，加强修养。

### ★为民服务

为民服务是坚持以人为本，全心全意为民服务是党的宗旨，是我党不断得到人民群众的支持和拥护，才能永远立于不败之地的重要法宝。但是部分党员干部，在实践中存在脱离群众的危险，败坏了党员干部队伍的形象。因此，我们必须强化宗旨意识，坚持把维护和发展人民群众的根本利益作为一切工作的出发点和落脚点。要弘扬求真务实精神，为人民干实事干好事；要树立脚踏实地、埋头苦干的精神，不遗余力地把为民服务的重担变成一种责任。

### ★清正廉洁

清正廉洁就是不贪腐，尽职尽责。这样才能取信于民，赢得人心。为政清廉才能加强作风建设，提高党的领导水平和执政水平。但由于现实中各种社会思潮的传播，部分党员干部已经失去了坚定的理想信念；市场经济中消极腐朽的东西冲击着党员干部的世界观、人生观、价值观；部分党员干部崇尚享乐主义，思想腐化，贪污腐败。鉴于此，党员干部必须坚定理想信念，秉公用权；弘扬艰苦奋斗精神，廉洁自律，自觉同贪腐行为做斗争。

### ★群众观

群众观就是坚持从群众中来、到群众中去的工作路线和方法。坚持正确的群众观才能拉近干群关系距离，才能树立良好干部队伍形象，才能真正践行为民服务的宗旨。培育正确的群众观要转变思想，深刻认识密切联系群众的重要性，拉近与群众的思想感情距离；要探索创新，深入群众研究群众工作规律和方法，寻找解决问题的办法；要调动群众的积极性、主动性、创造性，让群众参与到共建共享中来。

### ★让人民群众有更多获得感

让人民群众有更多获得感是改革的根本目的，就是要促进社会公平正义，让改革发展成果更多更公平惠及全体人民。提升民众获得感要大力发展经济，打好物质基础；要创新制度安排，营造公平正义的环境；要凝聚群众智慧力量，实现共建共享。

### ★“三大优良作风”

三大优良作风是指：“理论联系实际”“密切联系群众”“批评与自我批评”。这是我们党从弱小走向强大、从胜利走向胜利的重要法宝，是我们党巩固执政基础、

实现执政使命的重要保证，是党的最大政治优势。因此，我们必须坚持实事求是、一切从实际出发的思想路线，努力做到学与用、知与行、说与做的统一。必须坚持群众立场、增进群众感情，努力做到为民惠民利民。必须坚持党性原则、培育民主风气，努力做到党和人民的利益高于一切。

### ★终身学习

终身学习就是活到老，学到老。终身学习是党员干部提升自身能力、加强自身建设，永葆先进性的重要途径。终身学习既有助于促进个人成长进步，也有助于巩固我党执政之基，更是国家兴盛的关键所在。但部分党员干部学风不扎实，流于形式、急功近利，浪费时间、浪费资源。因此，我们要把学习作为一种追求，做到自觉学习、主动学习、终身学习。要善于挤时间，多一点学习、多一点思考。要沉下心来，贵在持之以恒，重在学懂弄通，学以致用。

## 四、思辨

### ★规矩与创新

所谓规矩，引申为现实社会包括政治、经济、文化等各领域存在的规则；创新则同样是在现实社会领域里面，在既定规则的前提下，对原有的规则进行合理的改进，以期达到更有效的目的。所有的创新都需要遵守规矩，规矩和创新是相辅相成的关系。

规矩是创新的前提。任何创新都不是毫无约束、肆意妄为的，必须有一定的底线，而这种底线就是规矩。创新是守规矩的能动结果。死板的守规矩就得不到发展，要发展就要发挥自身的主观能动性，而不是一味地墨守成规。

要实现二者统一，要遵循必要的规矩，也要敢于打破常规。

### ★常立志与立长志

立长志是常立志的根本，两者相互联系，立长志是走向成功的正确方向，而常立志，则是推动你走向成功的基石。正确的立长志，是确保常立志的正确方向和基础，常立志是围绕着立长志逐步进行，在实现每个小目标的前提下最终促使大目标的完成。

立长志要贴合实际，结合自身情况合理有效地制定目标，只有确保目标可行，才



能促使两者相互发挥重要作用。我们要做到既要仰望星空，又要脚踏实地。

### ★实干与巧干

实干，通俗点即为吃苦耐劳，实实在在地完成本职工作。实干指的是工作精神，巧干指的是工作方法。实干讲干劲，是一个态度问题，巧干讲科学、讲创新，是一个能力问题。做事要讲究方法，坚持苦干、实干外，还须做到巧干。

巧干，是讲究工作方法、工作技巧、工作艺术的同名词。巧干，必须坚持统筹兼顾，深谋远虑，努力做到突出重点、突破难点、引导热点。巧干，必须向理论学习，向实践学习，向群众学习，不断总结经验教训，提高科学办事能力。巧干，必须转变观念、开拓创新，尤其要用新眼光观察问题，从新角度提出问题，用新思路分析问题，用新方法解决问题。

### ★理想与现实

理想高于现实，又源于现实。理想是经历众多的现实事情之后得出的结论，而人又要在现实中付之于行动，才能实现理想。要实现理想与现实的统一，临渊羡鱼不如退而结网，脚踏实地，一步一个脚印，是理想转换为现实的必经阶段；要拥有坦然面对挫折的勇气与百折不挠的干劲信心；要拥有时间观念，确定大小目标，并在实干中寻找事物之间的规律，找寻规律与方法；要善于抓住机遇，待量变促成质变的时刻，为理想的实现加码。

### ★学习与实践

学在于用，用也是学。“干中学、学中干，学以致用、用以促学、学用相长”。

只有加强学习，才能增强工作的科学性、预见性、主动性，才能使领导和决策体现时代性、把握规律性、富于创造性；才能克服本领不足、本领恐慌、本领落后的问题。学习应该是全面的、系统的、富有探索精神的。既要抓住学习重点，也要注意拓展学习领域；既要向书本学习，也要向实践学习；既要向人民群众学习，向专家学者学习，也要向国外有益经验学习。

实践是学习的目的。古人讲，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之”，说的就是学以致用这个道理。读书是学习，使用也是学习，而且是更重要的学习。

### ★纪律与自由

自由与约束是对立统一关系，拥有约束，适度自由。约束是自由的必要条件，自



由是约束的必然结果，约束与自由是相辅相成的。卢梭有言，人生而自由，但无所不在枷锁之中。过度自由，会引发很多问题，如自私自利，个人权利侵占公共权利；规则意识淡化，法不责众心理严重；民众道德素养较差，公共道德缺失等。要做加强纪律，就要加强规则意识宣传教育，加强权利边界意识，完善法治建设，依法规范自由边界。

### ★顺境与逆境

顺境与逆境，指的是人生过得很顺没有阻碍和过得很慢阻碍很大的两种不同的情境。我们要做到顺境不惰、逆境不馁。古语云：“顺境能节制，逆境方坚韧；智者不以境役心，要以心制境”。不论处于何种情境，都应该正视现实。不仅要珍惜顺境，并不因顺境而故步自封及狂妄自大；更要时时与逆境相处，且不因逆境而一蹶不振和妥协丧志。善待顺境，挑战逆境；以积极乐观的态度面对人生，敢于面对顺境与逆境，让自己人生更加丰盛。

### ★德与法

道德与法律都是国家治理的重要手段，道德是进行国家治理的“软手段”，法律是进行国家治理的“硬手段”，只有两者结合，才能真正维护社会的安定和谐、实现社会治理的文明有序。我们要充分利用法律与道德两种机制加以调整，始终坚持依法治国与以德治国相结合，调节好情与法之间的关系。一方面要完善法律制度，加强道德宣传，另一方面要文明执法与严格执法相结合。

### ★能力与态度

良好的工作能力与工作态度，是做好任何一项工作不可缺少的两个方面。能力是做好一项工作的重要条件，控制好心态也是一种能力，没有好的心态只会传递负能量，进而影响自身能力的发挥。因此，在工作中，一方面要不断提高自己的工作能力和工作水平和工作效率，全面提升自身素养，另一方面要时刻保持良好的心态、饱满的工作和学习热情，对工作高度负责，这样才能在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

### ★思想与行动

思想是本，行动是形，本正则形立。对于领导干部而言，思想上的关口是最重要的闸门，思想“闸门”不紧，行为做派就会“漏风”。反过来讲，思想上的返璞归真，党性上的固本培元，可以激发起行动上勘误纠错、踏实奋行的自觉。坚持正确的思想，

关键是要把深化学习教育摆在首位，做到学而信、学而用、学而行，拧紧思想上的“总开关”，做真抓实干的模范；以思想自觉引领行动自觉，步步稳扎稳打，朝着目标不断前行。

### ★情商与智商

智商，是人的智能水平；情商是人在认识自我、控制情绪、激励自己、学习能力以及处理人际关系等方面的能力。智商与情商都是人重要的心理品质，都是事业成功的重要基础。智商是成才之本，是一个人成才的基础和前提，决定一个人能否走出去。情商是成才之源，是一个人成才的保障，决定一个人能够走多远。

## 第十二章 经典典故积累

### 一、为人

#### ★宽容

##### 【宽容为本：六尺巷】

清代大学士张英的老家人与吴姓邻居为住宅边界的事，把官司打到县衙。张家人写信告知张英。张英收到信后，在信上批诗一首寄回老家：“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨。长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”家人收到信后，主动撤诉，让出三尺地。吴家见了非常感动，也让出三尺，“宽容”成就了今天有名的“六尺巷”。

#### ★勤奋

##### 【宋濂求学】

明朝著名散文家、学者宋濂自幼好学，不仅学识渊博，而且写得一手好文章，被明太祖朱元璋赞誉为“开国文臣之首”。宋濂为了搞清楚一个问题，能做到三次冒雪行走十里，诚心感动老师。后来，为了求得更多学问，拜访了更多老师，最终成为闻名遐迩的散文家！这一故事告诉我们，只有勤奋付出方有收获。

#### ★磨砺

##### 【司马迁发奋撰《史记》】

司马迁因替讨伐匈奴而战败投降的李陵说情而被汉武帝打入大牢。后又因传闻说李陵叛变而被判死罪。为了完成《史记》，他选择了最遭人唾弃的“宫刑”来免除死罪。为此，司马迁忍受了各种肉体和精神上的残酷折磨，通过整整 13 年的时间，终于完成了 52 万字的辉煌巨著——《史记》。正是因为经历磨难，司马迁更加意志坚强、发愤图强，自强不息，忍受了非常人所能忍受的痛苦，铸就辉煌成绩。

#### ★坚持

##### 【信守誓言，西天取经】

玄奘发现佛经译文错讹较多，决心到佛教发源地印度去求学取经。他在茫茫的大漠里沿着驼粪和遇难人畜的白骨前行。无惧死亡，信守誓言：不到目的地，绝不东归一步。他冒着各种危险，历尽千辛万苦，终于到达印度取得真经。正是由于他的不忘

初心，坚持不懈，才有了后期丰硕的成果，促进了中印文化的交流，中国佛教的发展。

### ★谦虚

#### 【戴震：谦让师尊】

清雍正年间，江水被推荐到朝廷做官。皇上召见时，他紧张哆嗦，不能对答，于是推荐他的学生戴震。戴震口若悬河，分析问题切中要害，说得清清楚楚。皇上大为兴奋。问戴震说：“你和老师比，谁的才能高？”戴震回答：“我的水平低。”皇上又问：“那水平高的反而不能回答，为什么？”戴震说：“老师年老，耳朵有些背，可他的学问，超过我一万倍。”皇上听后，大加赞赏，赐其为翰林。戴震的君前对答，体现了其谦虚、礼让，尊师重道的优良品质。

### ★诚信

#### 【胡庆余堂：百年坚守】

在杭州秀丽的吴山背麓，坐落着气宇轩宏、金碧辉煌的古建筑群，这是晚清红顶商人胡雪岩一手创办的胡庆余堂。“戒欺”“真不二价”等诚信理念在撑门立户，成就百年老店。胡庆余堂至今还悬挂着“戒欺”匾额和“真不二价”的横匾。在胡庆余堂天井中的大铜鼎是胡庆余堂人心中质量至上的一根鞭子，一杆秤。正是诚信二字，成就了胡庆余堂的百年老店之名。

## 二、处世

### ★爱国

#### 【文天祥过零丁洋】

文天祥是南宋杰出的民族英雄和爱国诗人。面对敌方的威逼利诱，文天祥写下《过零丁洋》诗以斥之。末句云：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”次年，被押送大都（今北京），囚禁四年，经历种种严酷考验，始终不屈，最后从容就义，年仅47岁，留下了《过零丁洋》《正气歌》等千古绝唱。文天祥用铮铮铁骨展现了深刻的爱国之情。

### ★变通

#### 【大禹治水】

4000多年前，中国的黄河流域洪水为患，尧命鲧负责领导与组织治水，鲧采取“水



来土挡”的策略治水，结果以失败告终。鲧治水失败后由其独子禹主持治水大任。他治水讲究的是智慧，利用疏导的方式，花了 13 年的时间，终于治水成功。对比其父，大禹变通的智慧更值得我们学习。

### ★财富观

#### 【石崇斗富】

晋朝，石崇曾与晋武帝的舅父王恺以奢靡相比：王恺饭后用糖水洗锅，石崇便用蜡烛当柴烧，晋武帝暗中帮助王恺，赐了他一株珊瑚树，高二尺许，世所罕见。不料石崇将珊瑚树打得粉碎，然后拿来六七株高三四尺的珊瑚用来赔偿。王恺只好认输。然而，这种斗富却最终导致了石崇终被其所累，家破人亡。由此可见，对于财富应有正确的财富观，这才是人生幸福的正确理念。

## 三、为官

### ★为民

#### 【范仲淹：体恤民生】

范仲淹是北宋著名文学家，更是一代名臣。他出身贫苦，因而十分关心百姓疾苦。他冒杀身之祸质问宋仁宗，以求救济灾民，开仓赈灾。他还特意带回灾民用来充饥的粗糙苦涩的乌味草，呈给宋仁宗，告诫文武百官勿忘百姓疾苦。时隔千年，范仲淹体恤民生多艰、心系百姓的道德风范和人格魅力，依然令人钦佩不已。

### ★清廉

#### 【杨震：暮夜却金】

东汉杨震，公正廉洁，不谋私利。他任荆州刺史时发现王密才华出众，向朝廷举荐王密为昌邑县令。后来他调任东莱太守，途经王密任县令的昌邑，王密深夜拜访之时，手捧黄金，送于杨震。杨震严词拒绝，体现了公正廉洁，不谋私利的品性。

## 第十三章 英模人物事迹

### 生命卫士——钟南山



#### 【优秀事迹】

钟南山，中国工程院院士，著名呼吸病学专家，中国抗击非典型肺炎的领军人物，国家卫健委高级别专家组组长，新型冠状病毒联防联控工作机制科研攻关组组长。他投身呼吸系统疾病的临床、教学和科研工作 50 年，是推进中国呼吸病学发展迈向国际前沿的学科带头人之一。在非典疫情中，率先带领团队投入救治行动，不惧权威，仗义执言，确立广东病原学，组织广东非典防治研究，获国际上最高存活率。在甲流防治中，成功抢救多例重症甲流患者，参与制定卫健委治疗方案。面对 2019 新型冠状病毒肺炎的战役，84 岁的他重新披甲上阵，为国出战！



#### 【精神品质】

1. 工作五十年是推进中国呼吸病学发展迈向国际前沿的学科带头人之一，体现了爱岗敬业的精神。2. 不惧权威、仗义执言体现了敢说真话的精神品质。3. 84 岁重新披甲上阵，体现了无私奉献、老骥伏枥的精神。



#### 【启发点】

一、爱岗敬业。1. 爱岗敬业是爱岗与敬业的总称。爱岗和敬业，互为前提，相互支持，相辅相成。“爱岗”是“敬业”的基石，“敬业”是“爱岗”的升华。2. 爱岗敬业指的是忠于职守的事业精神，这是职业道德的基础。3. 爱岗就是热爱自己的工作岗位，热爱本职工作，敬业就是要用一种恭敬严肃的态度对待自己的工作。

二、敢说真话。1. 不惧权威，坚持真理的严谨科学态度。2. 仗义执言，为民请命的情怀。3. 讲真话、讲心里话，言行一致、表里如一，是党员干部的必备品质。

三、老骥伏枥。1. 身体是革命的本钱，锻炼好身体才能更好地做贡献；2. 无私奉献，无论什么年纪，只要祖国需要永远冲在第一线；3. 身先士卒，领导干部应该冲锋陷阵在第一线，以身作则。

## 爱与责任 无问西东——陈立群



### 【优秀事迹】

62 岁的陈立群出生于浙江农村，因家境困难一度辍学，改革开放后考上大学，人生轨迹得以改写。他是浙江名牌高中校长，退休后，多家企业开出百万年薪聘请陈立群，都被他婉拒了。2016 年陈立群受邀担任国家扶贫开发工作重点县台江县唯一的中学台江民中校长。面对困难他没退缩：一拖再拖的食堂、宿舍改造工程立即动工，十几项规定出台，全封闭式管理，早读、晚自习挨个教室检查、评比，严格教师出勤管理，甚至辞退了兩名工作不力的高三教师。一批批教师被送到杭州学习，校内开展师资培养工程，每个年级和教研组开展听课、评课，并和黔东南州名校凯里一中开展同课异构。三年来，台江县高考增量从全州末位冲到了全州第一，中考尖子生几乎全部留在本地。陈立群跑遍台江，家访了 100 多个贫困学生家庭，辍学现象基本消失。他四处做讲座，培训师资逾万人次，支教分文不取，反而资助学生、奖励老师 30 多万元。其实，他身患疾病，并不富有，也有牵挂，90 多岁的老母亲独自在临安老家生活，孙女今年 5 月出生后，还没见过爷爷。但是对帮助学生从未犹豫。



### 【精神品质】

1.婉拒百万年薪的聘请却来到贫困县支教，体现了一心教育，不慕名利。2.面对困难不退缩体现了担当精神。3.出台规定、送老师培训，开展改革体现了工作有方法。4.并不富有却不断资助他人，体现了无私奉献的品质。



### 【启发点】

一、一心教育，不慕名利。1.坚守自己的初心不动摇。2.不被金钱所迷惑，寻找真正实现自己价值的途径，造福更多人。

二、勇于担当，讲究方法。1.面对困难，不畏惧，不退缩，迎难而上，勇于担当。2.面对困难，不莽撞、不蛮干，积极寻找合适的解决办法，有方法有技巧地解决问题。

三、舍己为人，无私奉献。1.真心地关注他人，发现他人面临的困难和问题；2.诚心帮助他人，在自己力所能及的范围内无私奉献，不求回报。

## 最美驻村第一书记——黄文秀



### 【优秀事迹】

黄文秀同志生前是广西壮族自治区百色市委宣传部干部。2016年硕士研究生毕业后，黄文秀同志自愿回到百色革命老区工作，主动请缨到贫困村担任驻村第一书记。她时刻牢记党的嘱托，赓续传承红色传统，立下脱贫攻坚任务“不获全胜、决不收兵”的铿锵誓言。她自觉践行党的宗旨，始终把群众的安危冷暖装在心间，推动实施百坭村屯亮化、道路硬化和蓄水池修建等工程项目，带领群众发展多种产业，为村民脱贫致富倾注了全部心血和汗水。2019年6月17日凌晨，黄文秀同志在突发山洪中不幸遇难，献出了年仅30岁的宝贵生命。黄文秀同志被追授“全国三八红旗手”“全国脱贫攻坚模范”等称号。



### 【精神品质】

1.自愿回到白色革命老区工作体现了不忘初心，主动请缨到贫困村体现了勇于担当的精神品质。2.时刻牢记党的嘱托，赓续传承红色传统，体现了对党忠诚和听党指挥的作风。3.始终把群众的安危冷暖装在心间，体现了为民服务的意识。



### 【启发点】

一、不忘初心，勇于担当。1.牢记为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴的初心不变，用自身的实际行动去践行；2.敢于挑战最难做的工作，敢于去最困难的地方，勇往直前。

二、对党忠诚，听党指挥。1.了解党的政策，学习党的理念，对党忠诚老实。2.积极响应党的号召，践行党的理论政策。

三、牵挂群众，为民服务。1.时刻把群众挂记在心头，坚持以百姓之心为己心，了解群众的困难，解决群众的问题。2.树立起为民服务的意识，坚持全心全意为人民服务，加强学习，提升为群众服务的本领。



## 捐款院士——卢永根



### 【优秀事迹】

2017年3月，87岁高龄的中国科学院院士、作物遗传学家卢永根教授与夫人徐雪宾教授，决定将积蓄多年的800多万元捐给华南农业大学，设立“卢永根·徐雪宾教育基金”，用于奖励华南农业大学农学院品学兼优的贫困本科生和研究生、奖励农学院忠诚于教学科研的教师及资助农学院邀请农业领域国内外著名科学家来校讲座。卢教授说：“党培养了我，将个人财产还给国家，是做最后的贡献。”卢永根的秘书赵杏娟说：“钱都是老两口一点一点省下来的，对扶贫和教育，两位老人却格外慷慨，每年都要捐钱。”

颁奖辞：种得桃李满天下，心唯大我育青禾。是春风，是春蚕，更化作护花的春泥。热爱祖国，你要把自己燃烧。稻谷有根，深扎在泥土，你也有根扎根在人们心里。



### 【精神品质】

1.捐助八百多万元体现了卢永根院士的淡泊名利，无私奉献。2.牢记党的培养，体现了对党的忠诚和感恩之心。3.一点一点省钱体现了生活的艰苦朴素。



### 【启发点】

一、淡泊名利，无私奉献。1.一心投身于教育事业，只想付出，不想回报，看淡经济利益；2.对于事业，不计较个人得失，为事业做出自己力所能及的贡献。

二、懂得感恩，对党忠诚。1.对于帮助过自己的人保持一颗感恩之心，用自己的实际行动进行汇报。2.对于党的培养要牢记心间，用自己的实际行动践行党的宗旨和政策，不辜负党的培养。

三、艰苦朴素，勤俭节约。1.在生活中不过分追求物质享受，保持朴素的作风。2.保持勤俭节约的方式，不浪费资源，厉行节约理念。

## 建设美丽乡村 让农民富起来、笑起来——朱仁斌



### 【优秀事迹】

他是浙江省安吉县递铺街道鲁家村党委书记朱仁斌，也是乡亲心中的“文武书记”

“PPT书记”和“火车头书记”。他是“绿水青山就是金山银山”理论的实践者。2011年，在外经商办企业的他回村当选为安吉县鲁家村党支部（后获批村党委）书记，新上任的村两委班子下定决心抛开过去旧老观念，紧跟时代，启动美丽乡村建设工程。村里“脏乱差”，村账上负债累累，他就从改变村里的卫生环境入手，想尽办法筹集资金，完善基础设施，改变村庄的面貌。

村里没有名人故居、没有古村落、没有风景名胜、没有像样产业，他就依托鲁家村的山地丘陵地形，立足全局对村庄、产业、环境提升等统一规划，发展美丽经济……从凭借一己担当回村建设家乡，到唤起村民信任，开办家庭农场创业，“心往一处想、劲往一处使”，六七年的功夫，鲁家村从一个脏乱差的浙北小山村蜕变成一个“出门皆风景，入眼是花园”的田园综合体，并开始辐射周边村庄。

他说：“鲁家村能有今天，靠的是一步一个脚印苦干加巧干，靠的是父老乡亲的支持，他们最可爱。”他说：“美丽乡村建设的最终成果就是让农民富起来、笑起来。”



### 【精神品质】

1.决心抛开过去旧老观念，紧跟时代体现了创新意识。2.在一无所有的情况下开展村庄建设工作体现了不怕困难，勇于创新的精神和因地制宜的工作方法。3.心往一处想，劲往一处使讲的是要团结奋斗。4.鲁家村能有今天，靠的是一步一个脚印苦干加巧干体现的是工作方式就是苦干加巧干。5.美丽乡村建设体现了绿色发展的理念。



### 【启发点】

一、创新意识。1.关注变化，正确看待社会变化，一切都是在变化之中的。2.正确认识变化，变化是社会的常态，我们应该跟随于变化才能够不断发展进步。3.积极拥抱变化，积极更新自身的理念和能力，顺应时代，顺应变化。4.既要艰苦奋斗，又要讲求方式方法。

二、不怕困难。1.面对不利的条件不轻言放弃，积极想办法解决困难。2.有敢于在一穷二白的情况下干事创业的勇气和魄力。

三、团结奋斗。1.坚持走群众路线，学习群众的智慧，汲取群众的力量，团结一致干事业。2.做事讲求方法，团结一切可以团结的力量。

四、因地制宜。1.任何工作开展前都要积极进行调研，充分了解本地情况。2.任何工作开展都不能教条主义，要具体情况具体分析，实事求是地开展工作，解决问题。

五、绿色发展。1.树立起绿水青山就是金山银山的理念，重视环境保护。2.身体力

行，保护好生态环境，积极创新，努力将良好的生态环境变成经济发展。

## 永远的战士——朱彦夫



### 【优秀事迹】

朱彦夫，1933年7月出生，山东沂源人，山东省沂源县西里镇张家泉村原党支部书记。1947年9月入伍，经历战斗上百次，在抗美援朝战场上失去了四肢和左眼，3次荣立战功。退伍后用自己的抚恤金，建图书室、办夜校，帮助农民提高文化素质。担任村党支部书记25年，带领群众治山治水、脱贫致富，把一个贫穷落后的山村变成了山清水秀的富裕村。他身残志坚，历时7年创作两部自传体长篇小说《极限人生》和《男儿无悔》。荣获全国优秀共产党员、全国道德模范、全国自强模范等荣誉称号。2019年9月17日，国家主席习近平签署主席令，授予朱彦夫“人民楷模”国家荣誉称号。2019年9月25日，朱彦夫获“最美奋斗者”个人称号。



### 【精神品质】

1.经历战斗上百次，在抗美援朝战场上失去了四肢和左眼，3次荣立战功，体现了热爱祖国，英勇无畏的精神；2.退伍后用自己的抚恤金，建图书室、办夜校，帮助农民提高文化素质，带领群众脱贫致富，体现了无私奉献，一心为民的精神；3.历时7年创作两部自传体长篇小说，体现了不畏艰难，不懈奋斗的精神。



### 【启发点】

一、热爱祖国、英勇无畏。1.热爱祖国、英勇无畏，就要将小我融入大我之中，把实现个人梦融入国家梦、民族梦之中。2.热爱祖国、英勇无畏，就是要到人民群众中去，到新时代、新天地中去，让爱国情怀在创业奋斗中升华。

二、无私奉献、一心为民。1.在联系服务群众上多用情；2.在宣传教育群众上多用心；3.在组织凝聚群众上多用力。

三、不畏艰难、不懈奋斗。1.奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神；2.奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不气馁。

## 第十四章 必知理论政策

### 一、理论概念

#### 1. 中国梦

2012年11月29日，中共中央总书记习近平在参观《复兴之路》展览时，指出实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。中国梦的本质是国家富强、民族振兴、人民幸福。

#### 2. 新时代

中国特色社会主义进入了新时代，是我国发展新的历史方位。是承前启后、继往开来、在新的历史条件下继续夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的时代，是决胜全面建成小康社会，进而全面建设社会主义现代化强国的时代，是全国各族人民团结奋斗、不断创造美好生活、逐步实现全体人民共同富裕的时代，是全体中华儿女勠力同心、奋力实现中华民族伟大复兴中国梦的时代，是我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的时代。

#### 3. 新矛盾

当前我国社会主要矛盾，已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

#### 4. 两个一百年

到中国共产党成立100周年时“建成全面小康”；到中华人民共和国成立100周年时，“实现中华民族的伟大复兴，建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国”。

#### 5. 四个全面

全面建成小康社会；全面深化改革；全面依法治国；全面从严治党。

“新常态”是中国当前的“现状”，“中国梦”是我们的“奋斗目标”，四个全面是实现奋斗目标的“战略举措”。“四个全面”，一言以蔽之，就是“引领民族复兴的战略布局”。全面建成小康社会是目标；全面深化改革是动力；全面依法治国是



支撑；全面从严治党是关键。

## 6.五大发展理念

“创新是发展的动源”：创新是发展的第一推动力，解决的是“发展动力”问题；“协调是发展的节律”：协调是发展的内在要求，解决的是“发展不平衡”问题；“绿色是发展的底色”：绿色是永续发展的必要条件和人民对美好生活追求的重要体现，解决的是“人与自然”的关系问题；“开放是发展的大势”：开放是发展的必由之路，解决的是“内外联动”问题；“共享是发展的目标”：共享是发展的本质要求，解决的是“社会公平正义”问题。

## 7.初心和使命

习近平同志在作十九大报告时说，中国共产党人的初心和使命，为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

## 8.七大战略

十九大报告指出，要坚定实施“七大战略”，具体包括科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略、乡村振兴战略、区域协调发展战略、可持续发展战略、军民融合发展战略。

# 二、政治领域

## 1.全面从严治党

全面从严治党是关键。治国必先治党，治党务必从严。全面从严治党有利于建设社会主义法治国家，实现科学立法、严格执法、公正司法、全民守法。全面从严治党，是当今时代和人民发出的热切呼唤，是全面建成小康社会进而实现中华民族伟大复兴中国梦的必然要求和根本保证。

## 2.两学一做

两学一做指的是学党章党规、学系列讲话、做合格党员。坚定的理想信念是共产党人的胜利之“本”，是共产党人的精神之“钙”，是共产党人发挥作用之“魂”。两学一做的实现途径是基础在学，关键在做。加强理论学习、增强宗旨观念、提高实践能力。

### 3.四风

形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风。

### 4.四个意识

政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。

### 5.服务政府 接诉即办

服务型政府就是为人民服务的政府，具体表现为职能科学、结构优化、廉洁高效、人民满意。

### 6.简政放权

简政：精简机构、精简人员、简化流程。做到“法无禁止即可为”，实现从事前审批到事中事后监管，取消部分行政审批事项，放权给地方、给基层。简政放权能够让市场迈开腿，在“放权”上谱写新篇；让政府腾出手，在“管理”上彰显智慧；让群众露笑脸，在“服务”上体现真情。

实现简政放权，要理顺政府和市场的关系、理顺政府与社会的关系、理顺中央和地方各级政府的关系、理顺政府部门内部间的关系。

### 7.放管服

是简政放权、放管结合、优化服务的简称。“放”即简政放权，降低准入门槛。“管”即公正监管，促进公平竞争。“服”即高效服务，营造便利环境。

### 8.最多跑一次

2016年底，“最多跑一次”改革在浙江首次被提出。通过“一窗受理、集成服务、一次办结”的服务模式创新，让企业和群众到政府办事实现“最多跑一次”的行政目标。

### 9.空气政府

“空气政府”是指政府服务就像空气一样，平时没感觉，需要时又“无处不在”“不可缺少”的一种政府执政服务理念。做“空气政府”是转变政府职能、推进放管服改革、提高行政效能、激发市场活力的需要。

### 10.责任政府

责任政府要求权力和责任统一。即执法有保障，有权必有责，违法受追究，侵权须赔偿。责任政府是民主政治的必然要求，是依法治国的重要体现，是高效廉洁的基本前提。

### 11.三张清单

即“权力清单”“责任清单”和“负面清单”。

权力清单，就是要把政府所掌握的各项公共权力进行全面统计，并形成列表清单公之于众，接受社会监督。这就是界定每个职能部门、每个岗位的职责与权力边界，让民众都知晓权力的“家底”。2014年2月20日，国务院决定推行权力清单制度，并形成了1235项审批事项的总清单。

责任清单中，明确了省级政府部门必须承担哪些责任、必须做哪些事情。每个部门的职责边界被明确，让政府“法定责任必须为”。

负面清单，是指政府列出禁止和限制进入的行业、领域、业务等清单，只规定企业“不能做什么”，清单之外的领域都可以自由进入，这为市场发挥作用提供了更大空间，大幅度收缩了政府审批范围，有助于实质性推动政府审批制度改革，减少自由裁量权和相应的寻租空间。

### 12.创新型政府

创新型政府要求简政放权，提高行政效率、改善服务质量、增进公共利益。当前创新型政府存在行政管理体制创新不够，公共服务创新不足，地方政府在创新型政府建设中财力不足的问题。必须培养政府管理者创新思维和能力、营造良好外部空间、形成外在激励机制、建立创新评价机制。

### 13.有限政府

有限政府指的是规模有限、职能和权力有限。有限政府存在以下问题：我国传统文化影响、政府自利性、既得利益集团阻挠。必须构建完善有效的权力监督体系、多元共治治理体系、构建有能力的有限政府、提升干部治理能力。

### 14.透明政府

透明政府指的是政府组织透明、政府决策透明、政府行为透明。公开是原则，不公开是例外。当前透明政府建设在重点领域信息公开成效明显，但部分领域主动公开效果仍不理想，申请公开障碍重重。必须让政府政策透明，让权力运行透明，让群众

看得到、听得懂、信得过。

## 15.法治政府

法治政府要求建设职能科学、权责法定、执法严明、公开公正、廉洁高效、守法诚信的法治政府。法治政府能够维护人民合法权益；实现社会公平正义；是实现四个全面的必然要求。当前法治政府建设存在法规体系不健全；法治理念未树立；制度机制存在缺陷的问题。

## 16.廉洁政府

廉洁政府的内涵是公正清明的政治局面、廉洁高效的政治制度、廉洁奉公的官员德行。当前廉洁政府建设存在法治体系尚不健全、行政成本过高、廉洁价值观社会认同度低的问题。因此，要转变政府职能、制约行政权力、创新政府制度、廉洁从政教育。

## 17.三严三实

三严三实指的是严以修身、严以用权、严以律己、谋事要实、创业要实、做人要实。“三严三实”是修身做人之本，是为官从政之道，是谋事创业之要。严以修身：严在理想信念；严以用权：严在规范规矩；严以律己：严在慎欲慎行。谋事要实：实在思想路线。创业要实：实在干事作风。做人要实：实在道德品行。

## 18.“好干部”的五条标准

信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

## 19.八个本领

学习本领、政治领导本领、改革创新本领、科学发展本领、依法执政本领、群众工作本领、狠抓落实本领、驾驭风险本领。

## 20.“三门”干部

三门干部是指从家门到校门，毕业后进了机关门的新公务员。家门——校门——机关门，这是中国不少新公务员的就业线。三门干部可谓百里挑一，素质和潜能俱佳，但是，缺乏社会实践和磨炼，工作能力较低，行政水平不高。



## 三、经济领域

### 1.新常态

新常态就是指在当前和今后一个历史阶段，中国经济发展将会呈现一种既不同以往又相对稳定的新特征、新形式、新逻辑与新状态。

主要特点：1.速度从高速增长转为中高速增长；2.结构从中低端转为中高端；3.动力从要素驱动、投资驱动转向创新驱动。

### 2.稳中求进

“稳”，即保持宏观经济政策基本稳定，保持经济平稳较快发展，保持物价总水平基本稳定，保持社会大局稳定。“进”，即继续抓住和用好中国发展的重要战略机遇期，在转变经济发展方式上取得新进展，在深化改革开放上取得新突破，在改善民生上取得新成效。

### 3.供给侧结构性改革

2016年1月26日，在中央财经领导小组第十二次会议上，习近平总书记提出了供给侧结构性改革的思想。供给侧结构性改革，最终目的是满足需求，主攻方向是提高供给质量，根本途径是深化改革。

### 4.三去一补一降

主要是针对供给侧结构性改革提出的，即去产能、去库存、去杠杆、降成本、补短板五大任务，目的是减少无效供给，扩大有效供给，实现供给结构和需求结构的动态平衡。

### 5.中等收入陷阱

“中等收入陷阱”，是指部分新兴经济体在快速发展过程中积累了大量社会矛盾和问题，当人均国内生产总值超过3000美元后，这些矛盾和问题就会集中爆发，如果应对不当，就会导致经济增长停滞甚至回落，引发一系列社会问题，无法跨入高收入国家行列。

### 6.三驾马车

“三驾马车”是指拉动经济增长的三个动力源，即“消费、投资和出口”。长期以来，我国经济高速增长主要是由投资和出口快速增长拉动的，消费对经济增长的贡献

率不高。

## 7.四化协调发展

加快推进工业化、信息化、城镇化、农业现代化，促进“四化”协调发展、良性互动。

## 8.实体经济

指一个国家生产的商品价值总量。是人通过思想使用工具在地球上创造的经济。包括物质的、精神的产品和服务的生产、流通等经济活动，包括农业、工业、交通运输业、商业服务业、建筑业、文化产业等物质产品生产和服务部门，也包括教育、文化、知识、信息、艺术、体育等精神产品的生产和服务部门。实体经济始终是人类社会赖以生存和发展的基础。

## 9.虚拟经济

相对实体经济而言，是经济虚拟化（西方称之为“金融深化”）的必然产物。经济的本质是一套价值系统，包括物质价格系统和资产价格系统。与由成本和技术支撑定价的物质价格系统不同，资产价格系统是以资本化定价方式为基础的一套特定的价格体系，这也就是虚拟经济。如金融业、房地产业，还包括体育经济、博彩业、收藏业等。

## 10.夜间经济

城市夜间经济不同于一般意义上的夜市，而是一种基于时段性划分的经济形态，一般指从当日下午6点到次日凌晨6点所发生的三产服务业方面的商务活动，是以服务业为主体的城市经济在第二时空的进一步延伸。

## 11.孤独经济

孤独经济即以单个人消费为主要特征的消费方式及其催生出的专为单独的个体服务的商业模式。

## 12.中美贸易战

中美贸易争端，又称中美贸易战、中美贸易摩擦，是中美经济关系中的重要问题。贸易争端主要发生在两个方面：一是中国比较具有优势的出口领域；二是中国没有优势的进口和技术知识领域。前者基本上是竞争性的，而后者是市场不完全起作用的，

它们对两国经济福利和长期发展的影响是不同的。

2019年9月11日，国务院关税税则委员会公布第一批对美加征关税商品第一次排除清单。10月，美商务部称将自10月31日起对中国3000亿美元加征关税清单产品启动排除程序。12月13日，中美第一阶段经贸协议文本达成一致，美方将履行分阶段取消对华产品加征关税的相关承诺，加征关税将由升到降。12月19日，国务院关税税则委员会公布第一批对美加征关税商品第二次排除清单。

当地时间2020年1月15日上午，中美第一阶段经贸协议签署仪式在美国白宫东厅举行。中方代表刘鹤与美国总统特朗普共同签署《中华人民共和国政府和美利坚合众国政府经济贸易协议》的文本并致辞。

### 13.经济下行

衡量经济增长的各项指标都在不断降低，比如GDP（国内生产总值）、PPI、（工业品出厂价格指数）、CPI（全国居民消费价格指数）等，也就是经济从一个增长趋势变成一个下降趋势。

### 14.逆周期调节

逆周期调节主要是为应对经济下行周期，熨平短期波动，稳定增长预期。具体措施上，逆周期调节包括积极的财政政策和稳健的货币政策两个方面。以货币政策为例，就是要保持流动性合理充裕，松紧适度，并引导优化流动性和信贷结构，支持经济重点领域和薄弱环节。当然，无论从政策本身的强度还是对经济运行的作用来看，今年逆周期调节都并非短期“强刺激”和“大水漫灌”。

### 15.更大规模减税降费

2019年“更大规模的减税降费”持续加力，涉及增值税、企业所得税、个人所得税等12个税种，教育费附加、地方教育附加等19个费种……数据显示，前三季度，全国累计新增减税降费17834亿元。其中，增值税改革新增减税7035亿元，小微企业普惠性政策新增减税1827亿元，个人所得税两步改革叠加新增减税4426亿元。

### 16.大数据杀熟

大数据杀熟是指同样的商品或服务，老客户看到的价格反而比新客户要贵出许多的现象。

### 17.区块链

区块链是一个信息技术领域的术语。从本质上讲，它是一个共享数据库，存储于其中的数据或信息，具有“不可伪造”“全程留痕”“可以追溯”“公开透明”“集体维护”等特征。基于这些特征，区块链技术奠定了坚实的信任基础，创造了可靠的“合作”机制，具有广阔的运用前景。

## 18.5G

第五代移动通信技术是最新一代蜂窝移动通信技术，5G的性能目标是高数据速率、减少延迟、节省能源、降低成本、提高系统容量和大规模设备连接。Release-15中的5G规范的第一阶段是为了适应早期的商业部署。Release-16的第二阶段将于2020年4月完成，作为IMT-2020技术的候选提交给国际电信联盟（ITU）。ITU IMT-2020规范要求速度高达20 Gbit/s，可以实现宽信道带宽和大容量MIMO。

2019年10月31日，三大运营商公布5G商用套餐，并于11月1日正式上线5G商用套餐。

## 19.科创板

科创板主要服务于符合国家战略、突破关键核心技术、市场认可度高的科技创新企业，重点支持新一代信息技术、高端装备、新材料、新能源、节能环保以及生物医药等高新技术产业和战略性新兴产业。目前，已有数十家科技企业在科创板上市，这对于我国产业转型升级、实现经济高质量发展是一大助力。

## 20.灰犀牛风险

“灰犀牛”风险，是指大概率且影响巨大的潜在危机，在爆发前已有种种迹象，但容易被人们忽视。此类危机在社会各个领域都会出现，发酵之前往往不被重视，或者将其当作一种正常的现象来认可或接受，以致错失了最好的处理或控制风险的时机，最后可能导致极其严重的后果。

## 21.黑天鹅事件

“黑天鹅”事件，是指小概率而影响巨大的事件，非常难以考点，且影响不同寻常，通常会引起连锁负面反应甚至颠覆。一般来说，“黑天鹅”事件需具备三个条件：一是具有意外性，二是产生重大影响，三是事后又往往被认为是可解释和可考点的。此类事件存在于各个领域，无论是政治领域、经济领域还是个人领域，都有可能发生。



## 四、文化领域

### 1.核心价值观

某一社会群体判断社会事务时依据的是非标准，遵循的行为准则。社会主义核心价值观是富强、民主、文明、和谐，自由、平等、公正、法治，爱国、敬业、诚信、友善。

### 2.文化软实力

文化软实力集中体现了一个国家基于文化而具有的凝聚力和生命力，以及由此产生的吸引力和影响力。

### 3.文化自信

对自身文化价值的充分肯定，是对自身文化生命力的坚定信念，对推动社会发展具有基础性、持久性、广泛性的关键作用。

### 4.文化自觉

生活在一定文化历史圈子的人对其文化有自知之明，并对其发展历程和未来有充分的认识。换言之，是文化的自我觉醒，自我反省，自我创建。

### 5.红船精神

指“开天辟地、敢为人先的首创精神，坚定理想、百折不挠的奋斗精神，立党为公、忠诚为民的奉献精神”。1921年中共“一大”在上海秘密举行，后被迫中断。“一大”代表等人便从上海转移到嘉兴南湖上的一条游船举行会议，选举产生了中央领导机构，中国共产党由此诞生。红船由此得名并名扬天下。

### 6.延安精神

指“实事求是、理论联系实际的精神，全心全意为人民服务的精神和自力更生艰苦奋斗的精神”。本质是解放思想、实事求是，是中国共产党创造的在革命圣地延安诞生的一种革命精神。

### 7.西柏坡精神

指“永不停步，将革命进行到底；执政党要坚持以经济建设为中心；坚持两个‘务必’，保持党的优良传统和作风；团结高效，加强党的集中统一的精神”。是以毛泽

东为首的党中央在驻西柏坡期间，所体现和创立的一系列革命精神。

## 8. 雷锋精神

其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献的精神。

## 9. 铁人精神

指“为国分忧、为民族争气”的爱国主义精神；“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”的忘我拼搏精神；“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的艰苦奋斗精神；“千工作要经得起子孙万代检查”“为革命练一身硬功夫、真本事”的科学求实精神；“甘愿为党和人民当一辈子老黄牛”，埋头苦干的奉献精神等。是石油工人王进喜崇高思想、优秀品德的高度概括，也集中体现出我国石油工人精神风貌。

## 10. 塞罕坝精神

指“艰苦创业，科学求实，无私奉献，开拓创新，爱岗敬业”的精神。塞罕坝自然环境十分恶劣，塞罕坝两代人经过近50年的艰苦奋斗，创造了一个变荒原为林海、让沙漠成绿洲的绿色奇迹。

## 11. “两弹一星”精神

“热爱祖国、无私奉献，自力更生、艰苦奋斗，大力协同、勇于登攀”的精神。

## 12. 载人航天精神

“特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献”的精神。

## 13. 抗震救灾精神

“万众一心、众志成城，不畏艰险、百折不挠，以人为本、尊重科学”的精神。

## 14. 企业家精神

指某些人所具有的组织土地、劳动及资本等资源用于生产商品、寻找新的商业机会以及开展新的商业模式等特殊才能。

## 15. 抗疫精神

生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共。

## 16. 文明互鉴

文明互鉴，网络流行词，文明互鉴是构建人类命运共同体的人文基础，是增进各

国人民友谊的桥梁、推动人类社会进步的动力、维护世界和平的纽带。2019年5月15日，习近平主席在亚洲文明对话大会开幕式上再次强调，“文明因多样而交流，因交流而互鉴，因互鉴而发展”，引起全球共鸣。

## 17.孔子学院

孔子学院是我国在海外以教授汉语和传播中国文化为宗旨的非营利性公益机构，其最重要的作用就是给世界各地的汉语学习者提供规范、权威的现代汉语教材和正规的汉语教学渠道。2004年6月15日，全球第一所孔子学院在乌兹别克斯坦首都塔什干成立，截至目前，在世界各地已建成500多所孔子学院。

## 18.国家记忆工程

具体通过发掘馆藏文献，采集口述史和影像资料，收集照片、手稿、物品等相关记忆承载物的方式，整合、传播有关中华民族重要事件和重要人物的集体和个体记忆资源，从而形成全方位的历史记忆专藏。

## 19.融媒体

“融媒体”是充分利用媒介载体，把广播、电视、报纸等既有共同点，又存在互补性的不同媒体，在人力、内容、宣传等方面进行全面整合，实现“资源通融、内容兼容、宣传互融、利益共融”的新型媒体。

## 20.创造性转化、创新性发展

中华优秀传统文化与社会主义市场经济、民主政治、先进文化、社会治理等还存在需要协调适应的地方。弘扬中华优秀传统文化，要处理好继承和发展的关系，重点做好创造性转化和创新性发展。创造性转化，就是要按照时代特点和要求，对那些仍有借鉴价值的内涵和陈旧的表现形式加以改造，赋予其新的时代内涵和现代表达形式，激活其生命力。创新性发展，就是要按照时代的新进步新进展，对中华优秀传统文化的内涵加以补充、拓展、完善，增强其影响力和感召力。

## 21.政务诚信

政府要对社会、对公民恪守信用准则，其核心是依法行政、守信践诺，发挥政府在诚信建设中的示范表率作用，取信于民，这既是法治政府的必然要求，也是建设诚信社会的重要基础。

## 五、社会领域

### 1.佛系青年

是指芸芸众生中崇尚一切随缘、不苛求、崇尚得过且过、不太走心的活法和生活方式的青年人。

### 2.校园霸凌

校园霸凌实际上是指孩子们之间权力不平等的欺凌与压迫，它一直长期存在校园中，发生这些同侪间欺压的行为，可能包括肢体或言语的攻击、人际互动中的抗拒及排挤，也有可能是类似性骚扰般的谈论对别人的性或对身体部位的嘲讽、评论或讥笑。

### 3.打卡式旅游

所谓“打卡式旅游”，就是在出门之前就做好攻略、定好任务，到达旅游目的地之后走马观花式地游览一番，然后把拍摄的图片、视频发完朋友圈就奔赴下一个景点。

### 4.全域旅游

“全域旅游”是空间全景化的系统旅游，是跳出传统旅游谋划现代旅游、跳出小旅游谋划大旅游。全域旅游强调把整个区域作为旅游区进行打造，把全域作为旅游发展的载体和平台，使旅游成为常态化生活方式；从全要素、全行业、全过程、全方位、全时空等角度推进旅游产业发展，实现旅游景观全域优化、旅游服务全域配套、旅游治理全域覆盖、旅游产业全域联动和旅游成果全民共享。

### 5.教育公平

包含三个层次。（1）确保人人都享有平等的受教育的权利和义务，即起点公平。（2）提供相对平等的受教育的机会和条件，即过程公平。（3）教育成功机会和教育效果的相对均等，即结果公平。

### 6.双一流

建设世界一流大学和一流学科（简称“双一流”），是中央着眼提升我国高等教育综合实力和国际竞争力作出的重大战略决策，旨在推动一批高水平大学和学科进入世界一流行列或前列。2017年9月，中央有关部门联合发布的《关于公布世界一流大学和一流学科建设高校及建设学科名单的通知》确定，首批“双一流”建设高校共计137所，其中一流大学建设高校42所（A类36所、B类6所），一流学科建设高校95



所，“双一流”建设学科共计 465 个（其中自定学科 44 个）。

## 7. 素质教育

素质教育是依据人的发展和社会发展的实际需要，以全面提高全体学生的基本素质为根本目的，以尊重学生主体性和主动精神，注重开发人的潜能，形成人的健全个性的教育。

## 8. 营养改善计划

我国自 2011 年实施农村义务教育学生就餐问题的一项健康计划。为进一步改善农村学生营养状况，提高农村学生健康水平，中央财政先后拨款 160 亿元用于解决 2600 万贫困地区学生吃饭经费不足，先后利用公益组织的希望厨房、桂馨厨房、春苗厨房、幸福厨房、免费午餐等项目为我国少年儿童健康成长奠定了基础。教育部力争 2013 年全国农村小学都建立食堂。

## 9. 大班额

指随着城镇化进程的加快，为满足流动人口需要，城区学校每个班的人数剧增，超出额定人数的现象。

## 10. 托管班

托管班，早期称为小饭桌，是全权托管照顾孩子的一个地方。一般主要面向低龄儿童，如幼儿园孩子、小学生等，与小朋友们一起写作业、做游戏，通过老师的监管和学生的互动以期形成良好的生活学习习惯。

## 11. 结构性就业矛盾

结构性就业矛盾指市场上同时出现“就业难”与“招工难”现象。具体表现为：对就业者来说，有技能需求的技术岗位干不了，劳动密集型企业的普通岗位不想干；

对用工者来说，虽然有很多农民工、刚毕业的大学生和落后行业的失业者等待业人员，但企业却出现用工荒招不到人的尴尬局面。

## 12. 慢就业

慢就业是指当前社会大学生的一种就业态度，是一种新的就业形态。

慢就业是指一些大学生毕业后由于主客观原因既不打算马上就业也不打算继续

深造，而是暂时选择游学、支教、在家陪父母或者创业考察，慢慢考虑人生道路的现象。

### 13.劳动关系三方协商机制

是指国家（以政府劳动行政部门为代表）、职工（以工会组织为代表）和企业（以企业组织为代表）三方，就劳动关系为主的社会经济政策，法律的制定和实施等进行相互协商的组织体制、法律制度以及运作程序。

### 14.三支劳动力大军

应届毕业生，农民工，下岗职工。

### 15.史上最难就业季

大学毕业人数众多，就业形势严峻，就业难现象突出。2013年全国高校毕业学生达699万人，被称为“史上最难就业季”，之后每年的高校毕业生不断增加，均被称为“史上最难就业季”。

### 16.带薪休假

带薪休假是指劳动者连续工作一年以上，就可以享受一定时间的带薪年假。有利于保障劳动者的个人权利；有效推动旅游市场的平稳发展；促进我国经济增长方式转变。

### 17. “收入公平”

初次分配：初次分配要讲求效率。

是按照各生产要素（劳动力、土地、资金、技术等）对国民收入贡献的大小进行的分配，主要由市场机制形成。比如说打工一个月挣了1000元；按劳分配获得的工资、奖金等。

再次分配：再次分配要讲求公平。

是指在初次分配的基础上，把国民收入中的一部分拿出来通过税收和社会保险系统进行重新分配，主要由政府调控机制起作用。比如说，各类社会保障、医保、社保、失业、退休、养老等；财政转移支付；国家公职人员工资福利等。

三次分配：第三次分配强调社会责任。

是指动员社会力量，建立社会救助、民间捐赠、慈善事业、志愿者行动等多种形式的制度和机制，是社会互助对于政府调控的补充。主要靠习惯与道德力量自愿捐赠。

比如说，一方有难八方支援，捐款捐物出钱出力；唐山 13 人赴汶川抗震救灾；陈光标捐赠；奥运、世博等各类志愿者等。

## 18. 个人所得税起征点

正确叫法是个人所得税费用扣除标准或者免征额，是指国家为了完善税收体制，更好地进行税制改革，而制定的税收制度。

## 19. 个税专项附加扣除

全称是个人所得税专项附加扣除，是指个人所得税法规定的子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息、住房租金和赡养老人等六项专项附加扣除，是落实新修订的个人所得税法的配套措施之一。

## 20. 微公益

微公益顾名思义就是从微不足道的公益事情着手、强调积少成多。虽然你没有亿万的身价，也没有强大的社会影响力，但是这并不妨碍你从事公益事业，用自己的行动去帮助需要帮助的人。"

# 六、生态领域

## 1. 美丽中国

“美丽中国”是中共十八大提出的概念，强调把生态文明建设放在突出地位，在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设各方面都要兼顾生态文明建设。

## 2. 绿色发展

绿色发展是以效率、和谐、持续为目标的经济增长和社会发展方式，是正确处理好经济发展和生态环境保护的关系的发展方式。绿色发展是人与自然和谐相处的一种发展理念。通俗地讲，宁要绿水青山，不要金山银山，并且绿水青山就是金山银山。

## 3. 两山论

即“绿水青山就是金山银山”，贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念，加快形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，给自然生态留下休养生息的时间和空间。

## 4. 两型社会

资源节约型社会、环境友好型社会。

## 5. 坚守生态保护红线

生态保护红线是指国家和区域生态安全的底线，是我国生态安全的最低保障。目的是建立最为严格的生态保护制度。

## 6. 无废城市

“无废城市”是以创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念为引领，通过推动形成绿色发展方式和生活方式，持续推进固体废物源头减量和资源化利用，最大限度减少填埋量，将固体废物环境影响降至最低的城市发展模式，也是一种先进的城市管理理念。

## 7. 垃圾分类

一般是指按一定规定或标准将垃圾分类储存、分类投放和分类搬运，从而转变成公共资源的一系列活动的总称。分类的目的是提高垃圾的资源价值和经济价值，力争物尽其用。

2019年7月1日，《上海市生活垃圾管理条例》正式实施，生活垃圾按照“可回收物”“有害垃圾”“湿垃圾”“干垃圾”的分类标准。没有垃圾分类和未指定投放到指定垃圾桶内等会被罚款和行政处罚。如果个人没有将垃圾分类投放最高罚款200元人民币，单位混装混运最高罚款5万元人民币。

## 8. 开启重拳治污模式

重拳治污是环保部门采用重刑重点治理环境污染问题的一项举措。问题：环保执法受地方错误政绩观干扰。地方政府在治理污染保护环境的过程中，会受制于经济发展任务，在协调不到位的情况下影响新环保法的落实；环境问题治理在相关部门受阻。部分政府部门在环境问题治理过程中存在不重视、不作为等问题，导致法律的实施存在困难；缺乏专业技术人才和执法力量。市、县一级环保部门的执法过程当中缺乏专业人才的参与，使得治污效果大打折扣。

## 9. 污染防治攻坚战七大战役

打赢蓝天保卫战、打好柴油货车污染治理、城市黑臭水体治理、渤海综合治理、长江保护修复、水源地保护、农业农村污染治理攻坚战，确保3年时间明显见效。

## 10. 《中华人民共和国环境保护税法》



自 2018 年 1 月 1 日起实施，全文共 5 章、28 条，分别为总则、计税依据和应纳税额、税收减免、征收管理、附则。

### 11.PM2.5

是指细粒、细颗粒物。细颗粒物指环境空气中空气动力学当量直径小于等于 2.5 微米的颗粒物。能较长时间悬浮于空气中，空气中含量浓度越高，代表空气污染越严重。

### 12.黄标车

新车定型时排放水平低于国 I 排放标准的汽油车和国 III 排放标准的柴油车的统称。

### 13.国十条

大气污染防治十条措施。即减少污染物排放，严控高耗能高污染行业新增产能，大力推行清洁生产，加快调整能源结构，强化节能环保指标约束，推行激励与约束并举的节能减排新机制，用法律标准“倒逼”产业转型升级，建立环渤海包括京津冀、长三角、珠三角等区域联防联控机制，将重污染天气纳入地方政府突发事件应急管理，树立全社会“同呼吸、共奋斗”的行为准则。

### 14.蓝天保卫战

主要是指治理雾霾。当前治霾已经进入“战略相持”阶段，要实现突破，必须坚定必胜的信心，以更大的决心，更多的投入，更扎实、更深入的工作持续推进。

### 15.水十条

《水污染防治行动计划》，最早叫“水计划”，后改为“水十条”。即全面控制污染物排放、推动经济结构转型升级、着力节约保护水资源、强化科技支撑、充分发挥市场机制作用、严格环境执法监管、切实加强水环境管理、全力保障水生态环境安全、明确和落实各方责任、强化公众参与和社会监督。

### 16.河长制

从河流水质改善领导督办制、环保问责制所衍生出来的，由各级党政主要负责人担任辖区内相关河流的“河长”负责河道水环境治理和保护的一种管理制度。

### 17.湖长制

即由湖泊最高层级的湖长担任第一责任人，对湖泊的管理保护负总责，其他各级湖长对湖泊在本辖区内的管理保护负直接责任，按职责分工组织实施湖泊管理保护工作。

## 18.《巴黎协定》

2015 年 12 月 12 日在巴黎气候变化大会上通过，2016 年 4 月 22 日在纽约签署的气候变化协定，为 2020 年后全球应对气候变化行动做出安排。其主要目标是将本世纪全球平均气温上升幅度控制在 2 摄氏度以内，并将全球气温上升控制在前工业化时期水平之上 1.5 摄氏度以内。

## 19.黑天空

“黑天空保护区”是一个国际概念，是指因生态环境保护需要对人工光进行限制而划定的专门区域，旨在保护区域不受光污染。杭州是首个将黑天空概念引入城市照明规划体系里的国内城市。

## 20.国家公园

国家为了保护一个或多个典型生态系统的完整性，为生态旅游、科学研究和环境教育提供场所，而划定的需要特殊保护、管理和利用的自然区域。它既不同于严格的自然保护区，也不同于一般的旅游景区。

## 第十五章 习近平用典

### 第一节 谈民生关怀

#### ★些小吾曹州县吏 一枝一叶总关情

##### 一、诗文出处

衙斋卧听萧萧竹，疑是民间疾苦声。

些小吾曹州县吏，一枝一叶总关情。

——清·郑板桥

郑板桥写这首诗之时，潍县正在闹大灾。为解决灾民的生活问题，他搞基建、搞土建，让老百姓、灾民参加土建，解决灾民的这个没有粮食吃的问题，所以郑板桥这首诗表达了他非常深切的爱民之情。

##### 二、时代内涵

###### （一）古文释义

“衙斋卧听萧萧竹”：在衙中官府之中，听见外面的萧萧的竹声。

“疑是民间疾苦声”：好像我听到的是民间的百姓的呻吟之声。

“些小吾曹州县吏”：我们这些地方上的州县小吏。

“一枝一叶总关情”：外面的这些竹子，无论哪一枝哪一叶，都关乎着我的感情。

###### （二）现代内涵

“一枝一叶总关情”的本质就是为民，以人民为中心。坚持以人民为中心的发展思想，这是习近平总书记情到深处，自然而然的一种思想流露，同时它也充分地体现了习近平新时代中国特色社会主义思想的理论基石。

##### 三、现实背景

1. 干部脱离群众。部分党员干部存在脱离群众的问题，以权谋私，中饱私囊，只求个人得利，全然不顾群众利益，“四风”问题依然存在。

2.民生存在短板。我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。民众在就医、求学、脱贫、养老等方面依然存在诸多问题。

#### 四、基层落实

基层干部要在实际工作中多为人民谋幸福，多做利民之事。

1.始终不忘初心。树立坚定的理想与信念，要把个人的前途和命运与祖国的前途和命运联系在一起，牢固树立为民服务的意识。

2.践行群众路线。深入群众，多听民声，多集民智，多了解百姓疾苦，真正做到想民之所想，急民之所急。

3.做好民生工作。切实解决民众生活困难，通过简政放权、完善社保体系、维护社会公平等举措，建设让人民满意的服务型政府。

#### ★政之所兴在顺民心 政之所废在逆民心

##### 一、诗文出处

政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。

——《管子·牧民》

##### 二、时代内涵

###### （一）古文释义

一个政党、一个政权，其前途命运最终取决于人心向背。政权的兴废在于民心，而民心的去向在于官员的作为。此句古文与习近平总书记提到的“政策好不好，要看百姓是哭还是笑”，有异曲同工之妙。

###### （二）现代内涵

人民群众的获得感、幸福感、安全感是检验我们一切工作得失成败的最高标准。要把造福人民作为最大的政绩，想群众之所想，急群众之所急。以造福人民为最大政绩，这句话道出了“为什么要为民”的根本原因。

##### 三、现实意义

2014年的9月21日，习近平总书记在庆祝中国人民政治协商会议成立65周年大会上所讲。



1.我党建党 97 年来的制胜法宝。有了“一切为了群众、一切依靠群众”的群众观点，我们才赢得了亿万群众的支持与信任，获得了力量之源、执政之基，筑起了“真正的铜墙铁壁”。

2.践行群众路线的必然要求。自觉践行党的群众路线要突出“为民”主线。为民，是党的群众路线的出发点和落脚点。

#### 四、基层落实

1.始终不忘初心。树立坚定的理想与信念，要把个人的前途和命运与祖国的前途和命运联系在一起，牢固树立为民服务的意识。

2.加强干部建设。强化政治理论学习，提高思想认识；加强党风廉政建设，推进两个责任落地；加强作风纪律建设，践行群众路线。

3.提高执政能力。坚持科学决策、民主决策，实施行政问责机制，防止官员“拍脑门”做决定，切实提高政府管理能力与决策水平。

## 第二节 谈为官从政

### ★咬定青山不放松 立根原在破岩中

#### 一、诗文出处

咬定青山不放松，立根原在破岩中。

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。

——清·郑板桥

#### 二、时代内涵

##### （一）古文释义

咬定青山不放松，立根原在破岩中：竹子牢牢地咬定青山，把根深深地扎在破裂的岩石中。

千磨万击还坚劲，任尔东西南北风：经受了千万种磨难打击，它还是那样坚韧挺拔；不管是哪个方向的风，都不能把它吹倒，不能让它屈服。

##### （二）现代内涵

这首诗是借咏竹子的顽强生命力来表达一种坚定的信念。坚定理想信念，坚守精神追求，是中国共产党人安身立命之本。

### 三、现实意义

1.理想是胜利之“钥”。心中有信仰，脚下有力量；没有牢不可破的理想信念，没有崇高理想信念的有力支撑，要取得长征胜利是不可想象的。

2.理想是精神之“钙”。理想信念就是共产党人精神上的“钙”，没有理想信念，理想信念不坚定，精神上就会“缺钙”，就会得“软骨病”。

3.理想是共产党人的根本。坚定信念、坚定忠诚，只有在立根固本上下足了功夫，才会有强大的免疫力和抵抗力。

### 四、基层落实

1.向榜样学习。克己奉公、敢于担当，牢固树立宗旨意识，自觉做到为民务实清廉，在实际工作中延续榜样的精神。

2.坚持学而信、学而思、学而行。把学习成果转化为不可撼动的理想信念，转化为正确的世界观、人生观、价值观，用理想之光照亮奋斗之路。

3.党组织要发挥引导作用。开展系列学习活动，要固本培元，把加强思想政治建设摆在首位，引导党员特别是领导干部筑牢信仰之基。

## ★功成不必在我

### 一、诗文出处

“功成不必在我”，不是消极、怠政、不作为，而是要牢固树立正确政绩观，既要做让人民群众看得见、摸得着、得实惠的实事，也要做为后人做铺垫、打基础、利长远的好事，既要做显绩，也要做潜绩。

——2018年3月8日，习近平在山东代表团参加审议

### 二、时代内涵

#### （一）词语释义

1.显绩：“显绩”是已经显示出来的政绩，看得见、摸得着。

2.潜绩：“潜绩”是潜在的、正在做的“政绩”，看不见摸不着，最终显现可能要等到若干年后。

二者是对立统一的，“潜”是“显”的基础，“显”是“潜”的结果。

## （二）现代内涵

“功成不必在我”就是要处理好显绩与潜绩的关系，“潜”是“显”的基础，“显”是“潜”的结果，旨在要求党员干部牢固树立正确的政绩观。

## 三、现实背景

当下很多官员存在重“显绩”，轻“潜绩”的问题，具体表现为：

- 1.重经济建设，轻全面发展：只追求上项目，GDP增长，忽视精神文明建设。
- 2.重短期利益，轻长远发展：热衷于出“短、平、快”的政绩，缺乏长远规划。
- 3.重数字增长，轻发展质量：搞形象工程，政绩工程，追求轰动效应。
- 4.重上级评价，轻群众认可：只要上级认可，就是政绩，“以官为本”。
- 5.重门路关系，轻脚踏实地：能晋级就是有政绩，政绩要说出来，不是干出来。

## 四、基层落实

- 1.筑牢思想基础：加强学习，树立榜样，宣传榜样。
- 2.用人导向机制：大力选拔和褒奖好干部，对私欲膨胀等干部要予以惩戒。
- 3.政绩考评机制：既要看“显绩”，又要看“潜绩”，全面、客观、真实、公正。

## 第三节 谈修身治学

---

### ★国无德不兴 人无德不立

#### 一、诗文出处

2013年11月26日上午，习近平参考考察孔府和孔子研究院时指出，国无德不兴，人无德不立。只要中华民族一代接着一代追求美好崇高的道德境界，我们的民族就永远充满希望。

## 二、时代内涵

“国无德不兴”：道德对一个国家、一个民族、一个社会，重要的价值和意义。

“人无德不立”：道德对每一个人的发展、进步的重要价值和意义。

## 三、现实意义

1.有利于提高国民素质。唤醒国人意识自觉，增强家国情怀，减少社会矛盾纠纷。

2.有利于弘扬民族精神。延续传统美德，弘扬传统礼仪文明。

3.有利于彰显大国风范。增强文化自信，提高国家形象。

## 四、基层落实

1.勤学。勤学是修炼道德的基本方法。要向我们身边的道德模范学习；向我们的优秀传统文化学习。

2.明辨。要善于明辨是非、善恶、美丑，善于做出选择。要以正确的世界观、人生观、价值观来指导自己的选择。

3.笃实。要从小做起。广大党员干部，善小要常为，恶小不可为，要做到克己奉公，清正廉洁，慎独、慎微。

## ★独学而无友 则孤陋而寡闻

### 一、诗文出处

独学而无友，则孤陋而寡闻。

——《礼记·学记》

2014年9月24日，习近平总书记在参加纪念孔子诞辰2565周年国际学术研讨会暨国际儒学联合会第五届会员大会开幕会中引用。

### 二、时代内涵



### （一）古文释义

独学而无友：一个人学习，没有朋友跟你一起切磋琢磨。

则孤陋而寡闻：那么结果就是见识浅薄、见识不广。

### （二）现代内涵

习近平总书记引用这句话旨在告诫我们应该努力学习、终身学习，把学习作为责任，把学习作为生活态度，把学习作为精神追求。

### 三、现实意义

关于为什么要学习，习近平总书记语重心长地提到过以下四句话：

- 1.学习是文明传承之途。
- 2.学习是人生成长之梯。
- 3.学习是政党巩固之基。
- 4.学习是国家兴盛之要。

### 四、基层落实

- 1.把牢定盘星。要目标坚定，要心思如一，要心无旁骛。好好地学习、研读马克思主义经典的理论著作。
- 2.锤炼金刚钻。做好工作所需要的各种知识书籍，基层干部要认真研读所学所用的政策、法规、群众工作办法等。
- 3.守护传家宝。要读经典、读原典，学习国家优秀传统文化书籍。

## 第四节 谈幸福与奋斗

### ★幸福都是奋斗出来的

#### 一、诗文出处

“幸福都是奋斗出来的。”

——习近平 2018 年新年贺词。

“奋斗本身就是一种幸福，只有奋斗的人生才称得上幸福的人生”“撸起袖子加油干”“干在实处永无止境，走在前列要谋新篇”“确保党始终

同人民想在一起、干在一起”“干部干部，干是当头的”，习近平多次热情洋溢地提到“奋斗”二字，可以说，这是习近平主席的“奋斗幸福观”。

## 二、时代内涵

习近平主席重点强调奋斗对实现幸福的重要性，奋斗本身就是一种幸福。这是向人民吹响奋斗的号角，点燃了亿万人民在新时代奋发向前的激情。

## 三、现实意义

- 1.幸福都是奋斗出来的，之于个人，这是迈向成功的箴言。
- 2.幸福都是奋斗出来的，之于国家，这是创造伟业的信言。
- 3.幸福都是奋斗出来的，之于民族，这是实现梦想的宣言。

## 四、基层落实

一要坚持正确的政治方向。广大青年要忠于祖国、忠于人民，了解中华民族历史，秉承中华文化基因，有民族自豪感和文化自信心，不辱时代使命，不负人民期望，扎根人民，奉献国家。

二要坚定崇高的理想信念。将个人理想融入到全社会的共同理想中，将个人抱负融汇国家的经济社会发展中，才能把初心使命转化为推动发展的生动实践，在实践中提升境界。

三要甘当群众的“小学生”。青年要深入基层，联系群众，同群众一道打拼，倾听他们的心声，了解他们的愿望，同时增长自己的实际知识和才干，让青春之花绽放在祖国最需要的地方。

四要争做加油干的“实干家”。当代青年应该立足本职岗位，“撸起袖子加油干”，一步一个脚印，在新时代要知行合一，以更大的奉献精神，努力做“实干家”。

## ★不驰于空想 不骛于虚声

### 一、诗文出处

凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不鹜于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。

——李大钊

2018年是全面贯彻中共十九大精神的开局之年。中共十九大描绘了我国发展今后30多年的美好蓝图。九层之台，起于累土。要把这个蓝图变为现实，必须不驰于空想、不鹜于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作。

——习近平发表二〇一八年新年贺词

2017年12月31日

## 二、时代内涵

### （一）古文释义

一个人无论求学还是做事唯有摒弃不切实际的空想和虚幻的东西，脚踏实地付诸行动，才会业有所成。

### （二）现代内涵

习近平主席引用这句话，是说要把中国发展的美好蓝图变为现实，必须勤于务实，一步一个脚印，踏踏实实干好工作。力戒形式主义、官僚主义，增强使命感和责任感，把工作做实做好，为人民谋幸福、为民族谋复兴。

其与“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成”“空谈误国，实干兴邦”等诗句内涵本质相同。

## 三、现实意义

1.有利于全面建成小康目标实现。当前，打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治三大攻坚战需要我们去奋斗，实现乡村振兴、人才强国、科教兴国等战略需要我们去奋斗。

2.有利于提高基层民众幸福感。只有实干奋进才能服务民众，扎根基层，化解民忧，改变庸懒散的基层衙门作风。

3.有利于党风作风建设。实干是“好干部”的一贯作风。当前一些基层干部不作为、懒作为，对待工作只重形式，不重实效，以文件落实文件，以会议落实会议。

#### 四、基层落实

县区基层干部不能给人以“假大空”“庸懒散”的印象。

一是“勤”，勤奋勤勉、任劳任怨、敬业奉献，避免“庸懒散”。偷懒耍滑可能身体安逸，但必然导致精神空虚。

二是“实”，求真务实、踏实肯干、精益求精，避免“假大空”。弄虚作假可能一时得利，但最终会身败名裂。